



# IMPACTO DE LAS DISPARIDADES EN LA EDAD ADULTA SOBRE EL EDADISMO.

Julio 2021



*Photo by melodi2 from Freemages*



Disparidades de Edad en Puerto Rico Rural y Urbano

# RESUMEN

# Introducción



- La AARP desea entender la mejor manera de lograr que las organizaciones de justicia social y derechos civiles en Puerto Rico adopten la inclusión de la edad y las preocupaciones del curso de la vida como parte de su agenda de misión social. Para ello se llevó a cabo una investigación titulada "Estudio Cualitativo de las Disparidades de Edad en Puerto Rico Rural y Urbano".
- Las áreas de investigación incluyeron:
  - ✓ Conciencia y comprensión de cómo las disparidades afectan el bienestar en las zonas rurales y urbanas de Puerto Rico a medida que envejecemos.
  - ✓ Percepción de las brechas y conexiones entre las disparidades sociales y las disparidades de edad.
  - ✓ Oportunidades y barreras para incluir el edadismo en la agenda de la misión social.
  - ✓ Mensajes/la mejor manera de comunicar el papel y la importancia de las disparidades de edad en el trabajo dirigido a atender las disparidades sociales.
  - ✓ Áreas temáticas como seguridad financiera, salud, tecnología/acceso a Internet, servicios y apoyos a largo plazo (LTSS), empleo, conexiones sociales.

# Importancia del Estudio



- Las disparidades, incluida la edad, inhiben vidas más largas, saludables y productivas y obstruyen la seguridad sanitaria y la resiliencia financiera que permiten a las personas prosperar equitativamente a medida que envejecen. Sin embargo, el envejecimiento no es reconocido en Puerto Rico como un problema de justicia social entre los ecosistemas sociales. De hecho, hay una desconexión entre los esfuerzos para abordar las disparidades y la agenda más amplia del envejecimiento, así como un vacío con respecto a cómo las disparidades afectan la capacidad de envejecer y vivir una vida más larga, saludable y productiva a lo largo del curso de la vida.
- La visión de AARP es que Puerto Rico se convierta en una sociedad más equitativa donde los factores sociodemográficos (incluyendo la edad y el lugar donde se vive) no determinen los resultados de salud y económicos, o la oportunidad de vivir vidas más largas y saludables.
- Con este fin, AARP Puerto Rico busca elevar el envejecimiento en la agenda de disparidades entre los líderes de pensamiento puertorriqueños y las organizaciones locales. Al ayudar a los líderes y organizaciones de justicia social a comprender mejor las complejidades alrededor de las intersecciones de la salud, la riqueza y el envejecimiento, AARP espera incorporar la inclusión de la edad y las preocupaciones del curso de la vida como parte de la agenda de la misión social de las principales organizaciones de derechos civiles y justicia social. El resultado será una base de promoción ampliada para exigir cambios sustantivos relacionados con cuestiones de salud y equidad financiera.

# Metodología



- La investigación fue realizada por AARP en Veinte (20) entrevistas personalizadas virtuales incentivadas se realizaron por medio de la plataforma Zoom entre una muestra representativa de expertos en temas de desarrollo social, cultural y económico. Los entrevistados fueron elegidos en base a la disponibilidad de una lista de expertos preaprobados que viven en Puerto Rico y que influyen en la formulación de políticas, el desarrollo y/o la implementación de programas que mejoran nuestra calidad de vida a medida que envejecemos. Los sectores incluidos fueron trabajo social, psicología, sociología, economía, arte, servicios de salud y academia.

# Perfil del Entrevistado



20 entrevistas virtuales uno a uno – 12 al 28 de mayo de 2021

<b>AARP Age Disparities Research Interviewee List</b>			
<b>NAME</b>	<b>ORGANIZATION</b>	<b>ROLE</b>	<b>SECTOR</b>
Astrid Santiago, Ph.D.	Ana G. Mendez University	Social Work and Gerontology Professor	Academia
Prof. Linda Colón Reyes	University of Puerto Rico	Sociology Professor (Retired)	Academia
Dr. Palmira Rios	University of Puerto Rico	Researcher	Academia
Prof. Carmen Idalia Colón	University Professor Social Work	Researcher	Academia
Antonio Martorell	Puerto Rican Artist	Painter, Graphic Artist & Writer	Arts & Culture
Maritza Aguilar	Centro Sol Isolina Ferre	Services Coordinator	Community Service
Dr. Nelson Colón	Puerto Rico Community Foundation	President & CEO	Community Service
Joaquín Villamil	Estudios Técnicos	Researcher	Economist
Dr. José Alameda	University of Puerto Rico	Private Practitioner & Professor	Economist
Dr. Jose Rodriguez Orengo, Ph.D.	Puerto Rico Public Health Trust	Executive Director	Health Research and Development
Ana Gratacos	Puerto Rico Alzheimer Association	Executive Director	Health Services
Darielys Cordero, MPH, DrPHc	Puerto Rico Association of Primary Health Care Providers	Director - Special Programs	Health Services
Dr. Jorge Valentín, MD	Private Practitioner	Psychiatrist	Health Services
Gloria Amador, DrPh-HAS	Director Salud de la Montaña	President & CEO	Health Services
Ever Padilla, Esq.	Civil Rights Commission	President	Legal Services
Ariadna Godreau, ESQ	Puerto Rico Legal Aid	Co-Founder & Executive Director	Legal Services
Lcdo. Manuel Porro	Manuel Porro-Vizcarra Law Offices	Labor Attorney	Legal Services
Dr. Kalitza Baerga, Ph.D.	Puerto Rico Psychological Association	Past President	Professional Association
Dr. Mabel Lopez, Ph.D.	College of Social Work Professionals of PR	President	Social Service
Prof. Lilliana Cotto Morales, Ph.D.	Urban Sociologist, UPR	Social Sciences Professor (Retired)	Sociologist



# HALLAZGOS PRINCIPALES

# Resumen



- **El adulto mayor es una víctima que no reacciona al abuso. Vivimos un ciclo vicioso.** Yo veo el maltrato y la persona que se retrae y hace un círculo, una persona que se siente maltratada, se calla y no actúa y no participa, y si tú no das la cara y tú demuestras que tú como persona adulto mayor, produces, piensas, opinas, te quedas callado, pues, entonces esto como que se perpetúa. Ana Gratacos
- ✓ **La persona adulta mayor es una víctima, nunca puede alzar su voz, hay que cuidarla, no puede ser un actor social.** Lic. Adriana Godreau
- ✓ La experiencia social y política nos dice que el que no llora no mama y qué hay que batallar para que le den a uno lo que uno no sólo necesita, sino que tiene el derecho de exigir, **mientras uno vaya con la mano extendida y el lloriqueo no va a llegar a ningún lado.** Antonio Martorell
- ✓ Cuando buscas trabajo mientes sobre la edad, te quitas años y mientes si vives en un escenario altamente pobre, también mientes sobre el lugar donde vives, prefieres poner apartado postal que residencia física. **Así es que, si eres pobre, eres negra y eres vieja, las oportunidades de salir adelante y aportar, y que no se te discrimine van a hacer cada día mayores.** Prof. Carmen Idalia Colón



# Resumen



- El diseño mismo del aparato público de apoyo social está diseñado para atender una población joven y actúa discriminatoriamente contra una población de mayor edad. Joaquín Villamil
- En términos de las organizaciones de justicia social a veces a mí me parece, que hay mucho ruido, en un discurso muy general de la situación y qué es ad hoc que surge del momento. **Cada vez que surge un problema, boom hay un buen brinco en la discusión pública de eso, y luego boom se apaga y luego pasamos a otra cosa.** Dr. José Alameda
- Se necesita una concienciación, sensibilidad y un conocimiento de lo que son los derechos y la justicia social a todos los niveles **más que nada en el sector de servicios directos cómo son las empresas, la compañía, la industria de alimentos.** Prof. Carmen Idalia Colón



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC](#)



## EDADISMO

La tendencia es a confundir los esfuerzos de las instituciones con la misión de concienciar sobre el **edadismo** parece ser consecuencia del entendimiento generalizado de que la atención a la calidad de vida y las consecuencias del envejecimiento tienen el efecto de minimizar las manifestaciones edadistas. Se requiere una educación.

- Hoy día, muchas organizaciones de Justicia social y de derechos humanos que atienden el tema están ampliamente conscientes del envejecimiento, pero **no hay conocimiento real de lo que conlleva el edadismo, de sus manifestaciones y sus consecuencias.**
- **Los planes médicos están tratando de atemperar, de ajustar al adulto mayor en todos los aspectos**, en seguridad financiera, apoyo en el hogar, transportación, por lo menos y de acceso al mundo cibernético, al mundo de internet. **Ellos han tomado una voz bastante fuerte para ir acabando con eso, aunque no le llaman así**, pero con las acciones que están haciendo y con los ofrecimientos que brindan, si contrarrestan de alguna manera el asunto del edadismo. *Maritza Aguilar*

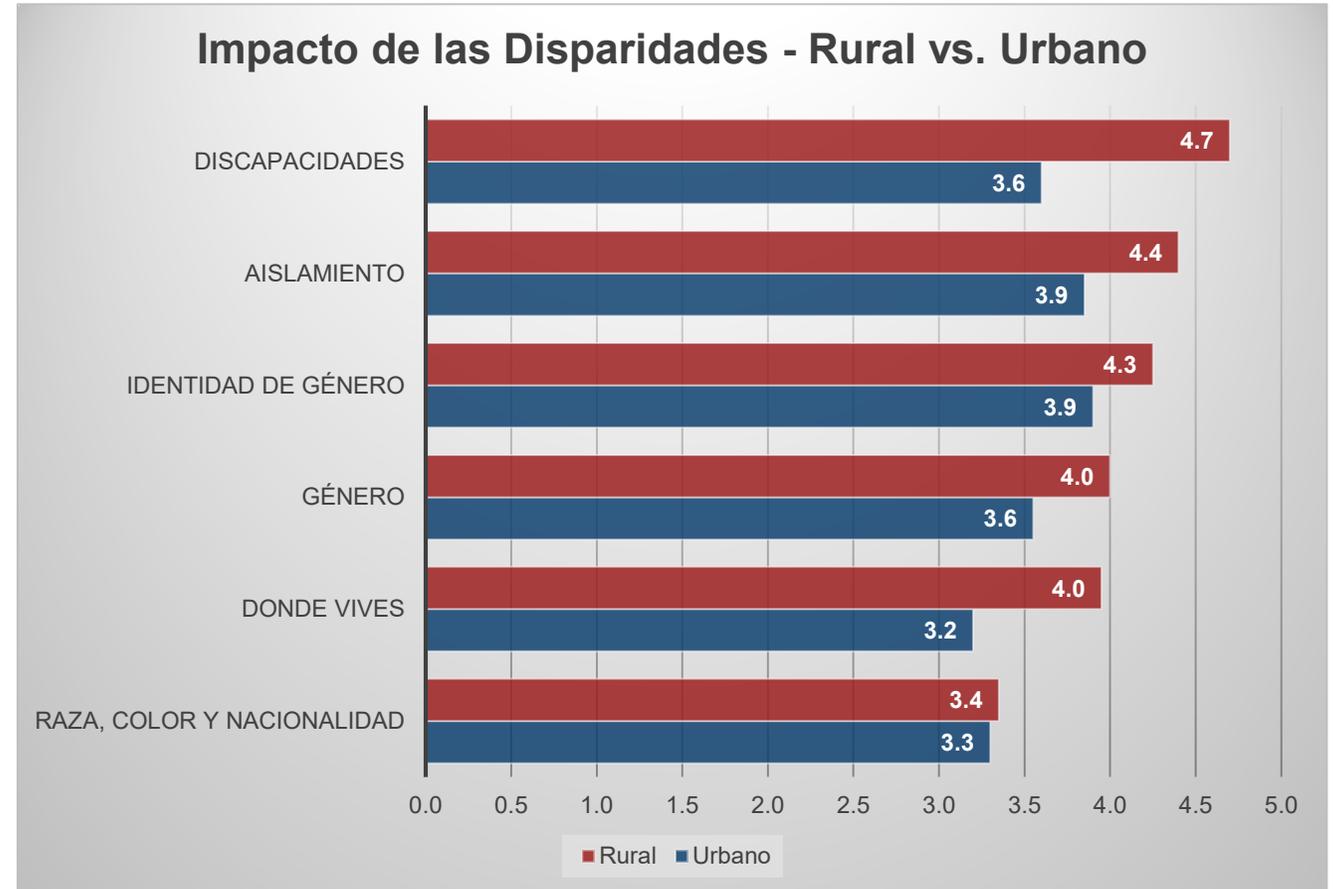
# Resumen



*Cómo las disparidades afectan el bienestar en Puerto Rico rural y urbano a medida que envejecemos.*

- Si bien las disparidades parecen tener un mayor impacto en el bienestar en las zonas rurales, existe una gran falta de calidad y acceso a los servicios para los adultos mayores en ambas regiones, lo que limita el pleno acceso a los derechos a ser asistidos, y de la asistencia y los derechos sociales de los adultos mayores.
- *Para manejar discapacidades tú necesitas una serie de apoyos públicos, necesitas una infraestructura pública, necesitas escuelas que atienden esa discapacidad, necesitas aceras que estén adaptadas, necesitas edificios, necesitas centros de terapia.* Dr. Nelson Colón

Califique por zona de residencia de 1 a 5 cada uno de estos factores que afectan nuestro bienestar general a medida que envejecemos.



**Sección ampliada con observaciones: pg. 30 a 34**

# Resumen



*Cómo las disparidades afectan el bienestar en Puerto Rico rural y urbano a medida que envejecemos.*

- El economista José Joaquín Villamil sostiene que los factores se distinguen más entre este y oeste. “si tú tiras una línea imaginaria desde Vega Alta - Dorado hasta Juana Díaz abajo en el sur, al oeste de esa línea, la disponibilidad de servicios y de facilidades de instalación es mucho menor que al este de esa línea principalmente si vives en la zona rural de dichos municipios”. “En términos de las áreas Rurales sobre todo el centro de Puerto Rico, el problema es muy muy serio para eso de acceso a facilidades o instalaciones de salud”. Joaquin Villamil



**“La pobreza del adulto mayor incapacitado es igual a todo el resto de la pobreza en el sentido de que es femenina. En el espacio urbano, vamos a ver una población urbana femenina adulta mayor pobre, y que vive en condiciones criminalizadas”.** Lcda. Ariadna Godreau



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY](#)

# Intersección de Factores



*Cómo las disparidades afectan el bienestar en Puerto Rico rural y urbano a medida que envejecemos.*

## Discapacidades y Donde Vives:

- **Hay núcleos urbanos en los Municipios de la isla que simplemente están desmantelados**, no hay servicio, el comercio ha muerto como decimos, y todo se ha trasladado a zonas regionales.
- Puedes vivir tal vez en una urbanización de clase media alta, **pero si no tienes movilidad y no tienes tus necesidades cubiertas, incluso si vives en una estructura de cemento con control de acceso, es probable que vivas mal.**
- El urbanismo se subdivide; vivienda pública, subdivisiones; **y se percibe que vivimos mejor, pero encontramos muchos casos de adultos mayores que sufren como en las zonas rurales debido a la dificultad de acceso a los servicios, debido a la discapacidad o el aislamiento.**

- Vemos cómo la concentración o limitación de los servicios de salud hacia las zonas urbanas en todos los municipios afecta el bienestar general.

**La falta de un sistema funcional de transporte colectivo rural o urbano que permita a las personas mayores acceder a sus servicios se convierte en el mayor impedimento para envejecer.**



# Intersección de Factores



*Cómo las disparidades afectan el bienestar en Puerto Rico rural y urbano a medida que envejecemos.*

## Discapacidades e Identidad de Género:

- **La discapacidad se vuelve más difícil en las zonas rurales cuando te dejan solo y no has desarrollado grupos de apoyo** porque la discriminación por identidad de género se mantiene firme en muchas comunidades de creencias culturales y religiosas inflexibles.
- Todavía tenemos prejuicios con la población LGBTTIQ, con que la gente piensa que **“este al ser un hombre de edad avanzada no puede ser cuidador”**. Dra. Astrid Santiago Orria

## Discapacidad y Aislamiento:

- **Discapacidad y aislamiento pueden ser una combinación letal cuando se carece de apoyo gubernamental o comunitario.** Vemos como el aislamiento lleva a adultos super mayores a deteriorarse, a perder la esperanza en la vida de esa manera, que ya quisieran quitarse la vida.

## Raza, Color y Nacionalidad:

- **La interseccionalidad está presente.** Por ejemplo, cuando tú le sumas raza a una mujer negra adulta mayor, pues es un opresivo más que tiene, que sí es una mujer negra joven, es otra condición. No se supone que es un agravante, pero **LO ES.** Lcda. Ariadna Godreau



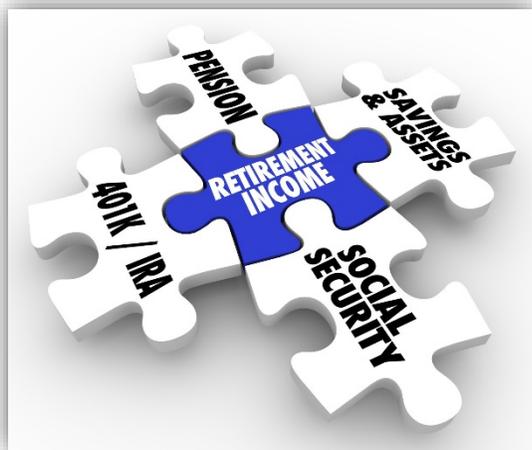


# OBSERVACIONES GENERALES

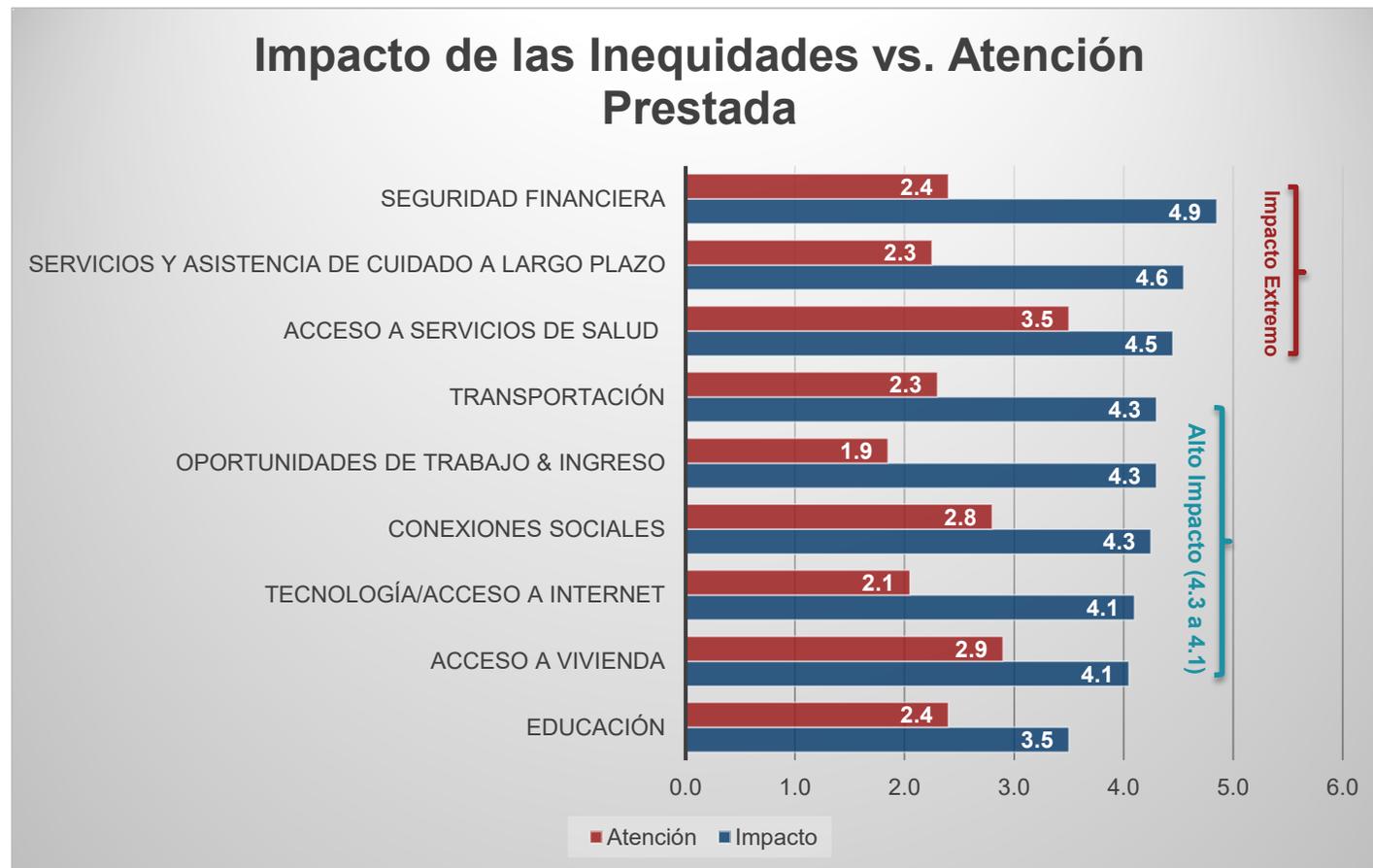
## Como se entrelazan las disparidades sociales a medida que envejecemos.

- 3 de 9 inequidades fueron calificadas de impacto extremo (4.9 a 4.5)
- Cinco de alto impacto (4.3 a 4.1)
- Uno de impacto neutral (3.5)

Sección ampliada con observaciones: pg. 35 a 45



- Califique del 1 al 5 el impacto de las siguientes desigualdades en el curso de vida de nuestra población.
- Califique del 1 al 5 la atención que estas desigualdades reciben de las organizaciones de justicia social y de derechos civiles en apoyo de nuestra población envejecida.





## Como se entrelazan las disparidades sociales a medida que envejecemos.

➤ **Al indagar sobre el nivel de atención que reciben estas desigualdades sociales recibimos una extensa variedad de observaciones.** Ana Gratacos P6

- ✓ **Concientización:** A pesar de toda la evidencia de que tenemos una sociedad envejeciente, que los nacimientos son cada vez más escasos, todavía no hay la prioridad excepto para la AARP que se especializa en el adulto mayor.
  - Hay sí una conciencia; ¿sabes dónde? En el consumo; porque las agencias publicitarias para la venta de productos y servicios comerciales cada vez tienen más la presencia de súper adultos en sus promociones, ahí sí, para venderles algo.  
Antonio Martorell
- ✓ **Continuidad:** Cuando tú miras la idea de las organizaciones de justicia social, muchas de ellas están encaminadas no a la cuestión de los viejos, sino a la cuestión de identidad de género, a la cuestión de violencia doméstica. **Cuando surge un problema de que hay un viejo y lo mataron entonces quién viene, las instituciones a reconocer el problema, pero luego, se acabó.** Dr. José Alameda
- ✓ **Capacidad:** Las organizaciones no gubernamentales, no dan abasto, en acceder o en el ofrecimiento a servicios. Yo creo que hay más necesidad que servicios disponibles desde las organizaciones no gubernamentales. El gobierno necesita ver esto como una responsabilidad de ellos y que si destina fondos a organizaciones no gubernamentales deben ser fondos seguros, no fondos que todos los años haya que pelearlos, que todos los años haya que negociar. Dra. Mabel Lopez
- ✓ **Recursos: Las organizaciones sin fines de lucro hacen lo que pueden con los escasos recursos que tienen.** ¿Qué le dan atención? Si prestan atención, pero una atención mínima, porque ellos no tienen suficientes recursos para darles mucha atención. P6 Prof. Linda Colón Reyes



# OBSERVACIONES GENERALES

## Como se entrelazan las disparidades sociales a medida que envejecemos.

- **Iglesias:** Las organizaciones que he observado que más atención prestan a las conexiones sociales son las de base de Fe, que hacen un esfuerzo por visitar a las personas, por mantener ese tipo de conexión. [Dr. Palmira Rios](#)
- **Resonancia:** AARP y la procuraduría de edad avanzada, aun cuando hayan sido una voz consistente, esa voz no percola a toda la población de adultos mayores. El departamento de la familia que también es una gran agencia se ha concentrado prácticamente en dar servicios y a no trabajar con el área en defensa de los derechos, más responde a lo que es la necesidad, pero no a defender abogar. [Prof. Carmen I. Colón](#)
- **Integración:** Existe una integración limitada entre las organizaciones del tercer sector para atender las desigualdades. Cuando tú trabajas con desigualdades cómo son la salud, educación, la vivienda, el empleo asalariado, las redes de apoyo, tú tienes que empezar a ampliar tu norte y definir cómo las vas a atender desde tu sector. [Dra. Astrid Santiago Orria](#)
- **Educación:** Muchas de las organizaciones sin fines de lucro, se quedan en el servicio para satisfacer la necesidad. En el diseño financiero para el adulto mayor, por ejemplo, se necesita de gente mire su realidad, que miré dónde está, que haga un análisis crítico de porque son ellos y priorizar la educación temprana. [Prof. Lilliana Cotto Morales](#)
- **Motor Coach:** Necesitamos incentivar los servicios de trasportación provistos en la montaña para mejorar la movilidad del adulto mayor de la montaña como ocurrió años atrás, que permitió a la población adulta mayor la movilidad para atender sus necesidades. [Dra. Gloria Amador](#)
- **Centros de Adultos Mayores:** En otras jurisdicciones a los viejitos los recoge una guagüita por la mañana, los lleva un centro de cuidado, los ponen a hacer algo, jugar bingo, lo que sea. Les dan comida y los devuelven a la casa por la tarde, entonces esa soledad de la cual muchísimos de ellos participan, pues se cura un poquito porque, sacas a la persona de la casa. [Lcdo. Manuel Porro](#)



**CALIDAD DE VIDA A MEDIDA  
QUE ENVEJECEMOS**



# Calidad de Vida a Medida que Envejecemos

## Calificación 2 de 5 máximo

Por favor, califique de 1 a 5 cómo cree que nuestra sociedad percibe el envejecimiento en Puerto Rico.



➤ **“Carecemos de una infraestructura de apoyo funcional”**. El sistema limita a gran parte de la población a tener buena calidad de vida. **Solo las personas más privilegiadas disfrutan de recursos que contribuyen a una mejor calidad de vida.**

✓ Muchas personas mayores llegan a viejo solos, sus familias los dejan atrás, sin sistemas de cuidado; **el sistema no está organizado todavía para atender a una población de adultos mayores.** Antonio Martorell

▪ *“Los super adultos en una gran proporción terminan solos, con la subestimación de sus capacidades cognitivas y creativas o en abandono”.*



# Calidad de Vida a Medida que Envejecemos

## Percepciones y Estereotipos

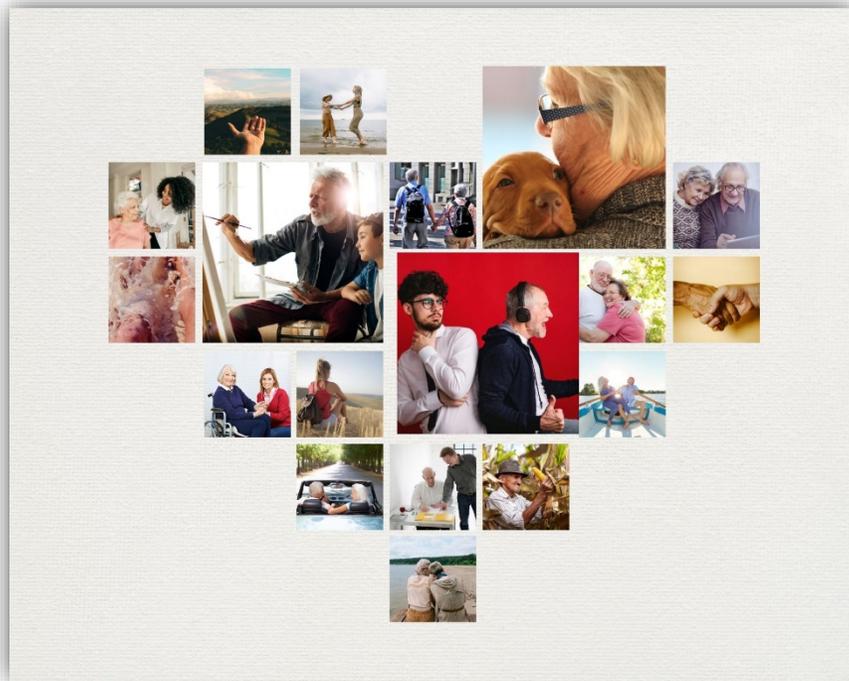
**Mito: “Cuando llegamos a la edad mayor perdemos todas nuestras capacidades”.**

### ➤ Dimensiones del Envejecimiento

- ✓ Para algunos adultos mayores, calidad de vida puede ser dedicarse a leer un libro y escuchar música, como para otros puede ser disfrutar de la finca, de la vegetación y de los animales, del entretenimiento al aire libre, etc.
- ✓ Mientras muchas personas valoran su edad adulta definiendo nuevas avenidas, buscando nuevas experiencias, otros nos convertimos en espectadores de un mundo para jóvenes donde: vejez = enfermedad, y las pastillas = felicidad.
- ✓ El conformismo acompaña el envejecimiento y la percepción de calidad de vida es proporcional a lo conocido. Según caemos en el conformismo, mientras tengamos salud, nuestra calidad de vida es medida por cada cual en proporción a lo que nos ha tocado vivir.

### ➤ “Self-Fulfilling Prophecy” - Profecía Autocumplida

- ✓ La longevidad lleva a muchos adultos mayores a alejarse de la competitividad característica de la juventud dejando espacio para que se mal entienda como falta de capacidad.





# Calidad de Vida a Medida que Envejecemos

## Percepciones y Estereotipos



### ➤ Llegar a Viejo es un Delito:

- ✓ El capitalismo pone un valor a la producción y poco aprecio a lo que no aporta, relacionando el envejecimiento como la caída en la productividad.
- ✓ La longevidad, principalmente en aquellos adultos mayores que sufren de alto deterioro físico o mental, comienza a verse como una carga social = adulto mayor es desvalorado, en desecho, que requiere mucha ayuda.

### ➤ Afuera con lo Viejo ▶ Bienvenido lo Nuevo

- ✓ La experiencia de vida, el conocimiento, ya no es tomado en cuenta porque el diseño político, el diseño económico está trazado para darle espacio a las personas más jóvenes.
- ✓ La sociedad de consumo aprecia lo nuevo y descarta lo viejo. No se ha adaptado a la realidad del envejecimiento.





- **“El adulto mayor es una víctima que no reacciona al abuso”.** Vivimos un ciclo vicioso, yo veo el maltrato y la persona que se retrae y hace un círculo, una persona que se siente maltratada, que se calla y no actúa, y no participa. Y si tú no das la cara y tú demuestras que tú como persona adulto mayor, produces, piensas, opinas, te quedas callado, pues, entonces esto como que se perpetúa. Ana Gratacos
- ✓ En la medida en que faltan sistemas de apoyo de calidad, se empobrece la calidad de vida de todo el mundo.
  - ✓ Las limitaciones estructurales, la manera en que se ofrecen los servicios, los roles que se ven obligados a asumir y la mala planificación impactan primordialmente al adulto mayor y eventualmente a todos.
  - ✓ La pobreza está generalizada en este grupo, el stress económico, trabajar por más tiempo de lo planificado, y la ayuda obligada a familiares drena los recursos del adulto mayor impidiéndole afrontar sus propias desavenencias y las características del envejecimiento.
  - ✓ La vida es muy difícil para los adultos mayores cuidadores quienes sufren muchísimo de un sistema que dificulta su labor de cuidador y poder mantener una calidad de vida razonable.



# Calidad de Vida a Medida que Envejecemos

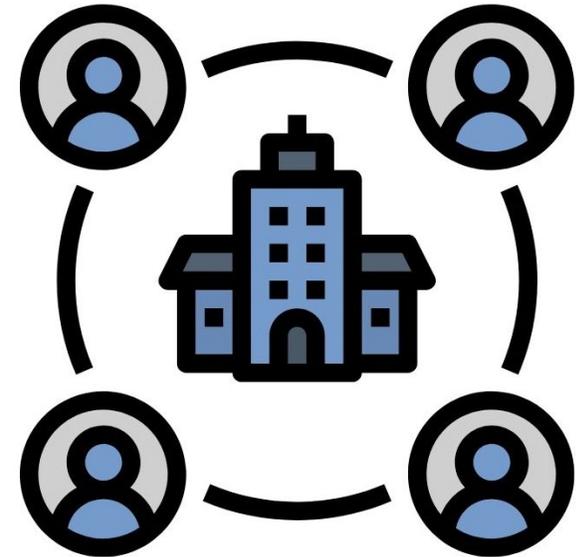
## Secuencia Histórica

### ➤ “La Felicidad Construida contrasta con la Realidad de Vida”

- ✓ Excepto por las campañas de Medicare que presentan un envejecimiento feliz, los adultos mayores realmente han sido invisibilizados.
- ✓ Culturalmente el aprecio por el adulto mayor ha cambiado desfavorablemente con el tiempo.

### ➤ Miopía Gubernamental

- ✓ La clase política en general **no ha logrado anticipar las consecuencias de los cambios demográfico.**
- ✓ La expectativa de una jubilación económica digna se ha visto frustrada por las **malas decisiones administrativas de nuestros gobernantes.**
- ✓ **El neoliberalismo ha liberado al gobierno** de atender directamente las necesidades para que sean atendidas por el tercer sector que no crea política pública.
- ✓ Se ha carecido de entendimiento, de planificación a largo plazo y de una política pública efectiva que evite la crisis actual. **No se anticipó el impacto de una sociedad longeva sobre el rendimiento de las pensiones.**





# Calidad de Vida a Medida que Envejecemos

## Secuencia Histórica

### Tiempos de Cambio

- Sabíamos desde la crisis fiscal de 2007 que teníamos una población creciente, pero **la clase política no se dio cuenta de la gravedad del problema y las consecuencias hasta el éxodo masivo, la llegada de los huracanes Irma y María, y la Pandemia de Covid-19**. Esto ha hecho visible la presencia notablemente alta de adultos mayores en muchas comunidades y su vulnerabilidad, y esto inició algunos cambios.
  - ✓ **La Ley 121 del 2019 es un paso en la dirección correcta** obligando al estado a incorporar en Envejecimiento en su política pública y hablar de su calidad de vida como norte, **pero se necesita hacer mucho más**.
    - Existen oportunidades en recursos de salud física y emocional, vivienda adecuada, y aprendizaje o apoyo directo para acortar la brecha digital.
    - La utilización de tecnologías ha permitido acelerar los servicios de todo tipo por la vía digital pero **nuestros adultos mayores en su gran mayoría son incapaces de participar activamente porque les cuesta entenderlas, o están disponibles solo en algunas áreas**; ej. telemedicina, compras online, entregas a domicilio.
    - Los tomadores de decisiones en PR tienden a afectar a los adultos mayores quienes no reconocen ni están empoderados por el sistema para utilizar las garantías de la ley 121 para mejorar su calidad de vida.





## RECONOCIMIENTO



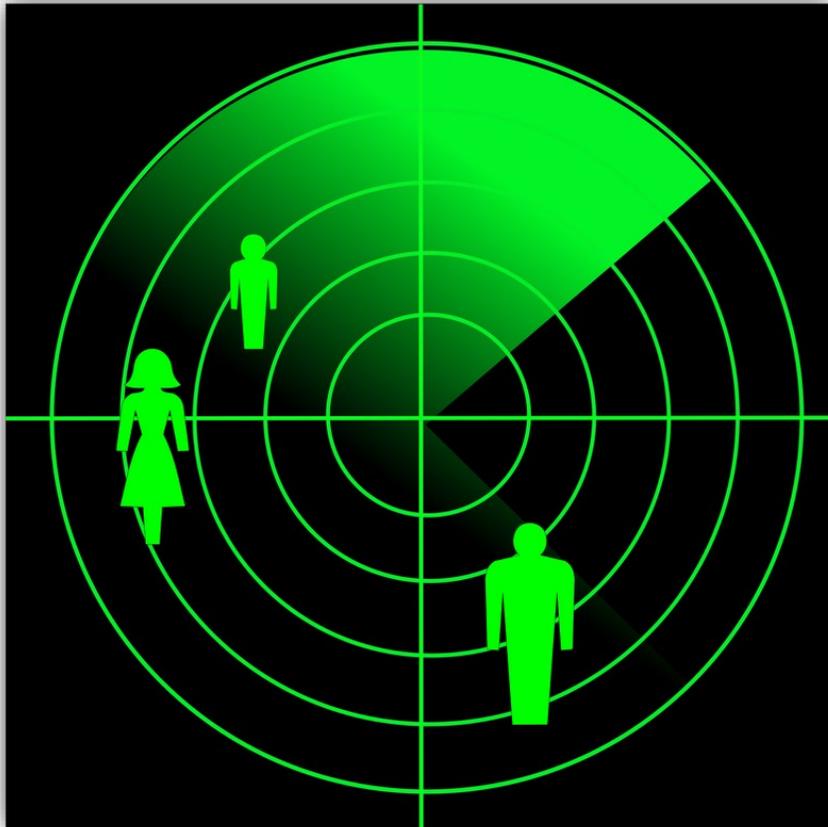
# EDADISMO

- Una encuesta publicada en 7/2020 por la Universidad de Michigan define edadismo de esta forma: "El edadismo se refiere a la discriminación, el prejuicio y los estereotipos basados en la edad".
- Edadismo se describió de tres maneras distintas.
  - ✓ Mensajes Edadistas: Comentarios y suposiciones insultantes.
  - ✓ Edadismo en las Relaciones Interpersonales: Presunciones de capacidades disminuidas en individuos mayores.
  - ✓ Edadismo Internalizado: La infravaloración de las personas mayores de sí mismas.



## Debajo del Radar - 2

Escala 1 al 5



**“El concepto de edadismo es un concepto nuevo y uno no se lo plantea normalmente cuando le van pasando cosas en la vida”. Prof. Linda Colón Reyes**

- El activismo por la justicia social usualmente va en dirección a las mujeres, la niñez, pero rara vez, aparte de AARP, he visto yo organizaciones de Justicia social enfocadas en los adultos mayores. Tampoco se discute en los medios. **Dr. Nelson Colón**
- El edadismo no está presente en nuestra psiquis colectiva. “Lo vimos en las pasadas elecciones, en la tendencia que hubo en las redes sociales de querer privar al adulto mayor o criticar a los adultos mayores, porque teníamos que votar”. **Prof. Carmen Idalia Colón**
- Muchas de las organizaciones, no están conscientes, de que practican edadismo, de que sus mensajes parten de conceptos estereotipados y prejuiciados. **Lic. Ever Padilla** 
- Hay mayor consciencia entre las organizaciones de justicia social y derechos humanos que tienen trabajadores sociales, que tienen presente su código de ética y el entrenamiento necesario. **Prof. Carmen Idalia Colón**
- El foco de atención al envejecimiento está enfocado mayormente en servicios vs. en el impacto social del edadismo. **Dra. Palmira Ríos**





## Impacto de la Disparidad en las Zonas Urbanas y Rurales a Medida que Envejecemos

Las discapacidades (4.7) se considera el factor más impactante a medida que envejecemos en la zona rural.



## Impacto de la Disparidad en el Puerto Rico Rural

**Discapacidades:** en el área rural la discapacidad en la familia prácticamente transforma la vida de la familia completa.

➤ En el Centro de Puerto Rico el nivel de pobreza es mucho más que en el área urbana. El nivel de servicios disponibles es menor que lo que pudieran conseguir estas personas en el área urbana, el nivel de preparación académica, y económico es mucho menor.

Dra. Gloria Amador

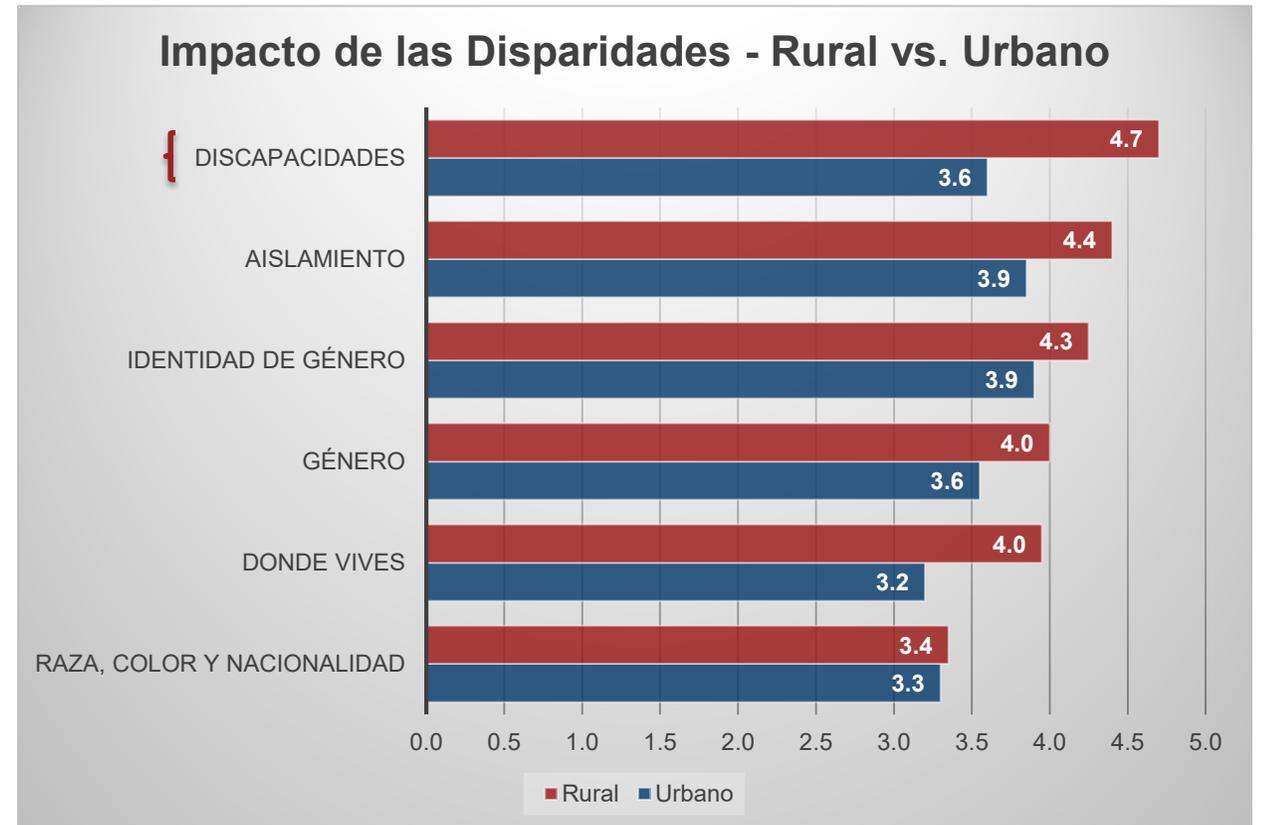
➤ Las áreas rurales no tienen los accesos y las facilidades que tiene el área urbana. **Tener una discapacidad física en el sector X de un municipio quebrado o con servicios limitados es una limitación para el adulto mayor que viva en ese sector.**

Entonces si bien se le hace difícil a la persona mayor superar para hacer su vida cotidiana, a una persona discapacitada en un área rural se le hace bien difícil movilizarse, incluso el que se movilen para ayudarlo. esa es una *Maritza Aguilar*

➤ **Una mujer de edad avanzada, sola, con condiciones de salud en la zona rural va a estar en condición más vulnerable.**

Comparada con una mujer con igual edad en una zona urbana, podría tener un poco de mejor acceso por tener más personas a su alrededor.

Por favor, califique por zona de residencia de 1 a 5 cada uno de estos factores que afectan nuestro bienestar general a medida que envejecemos.





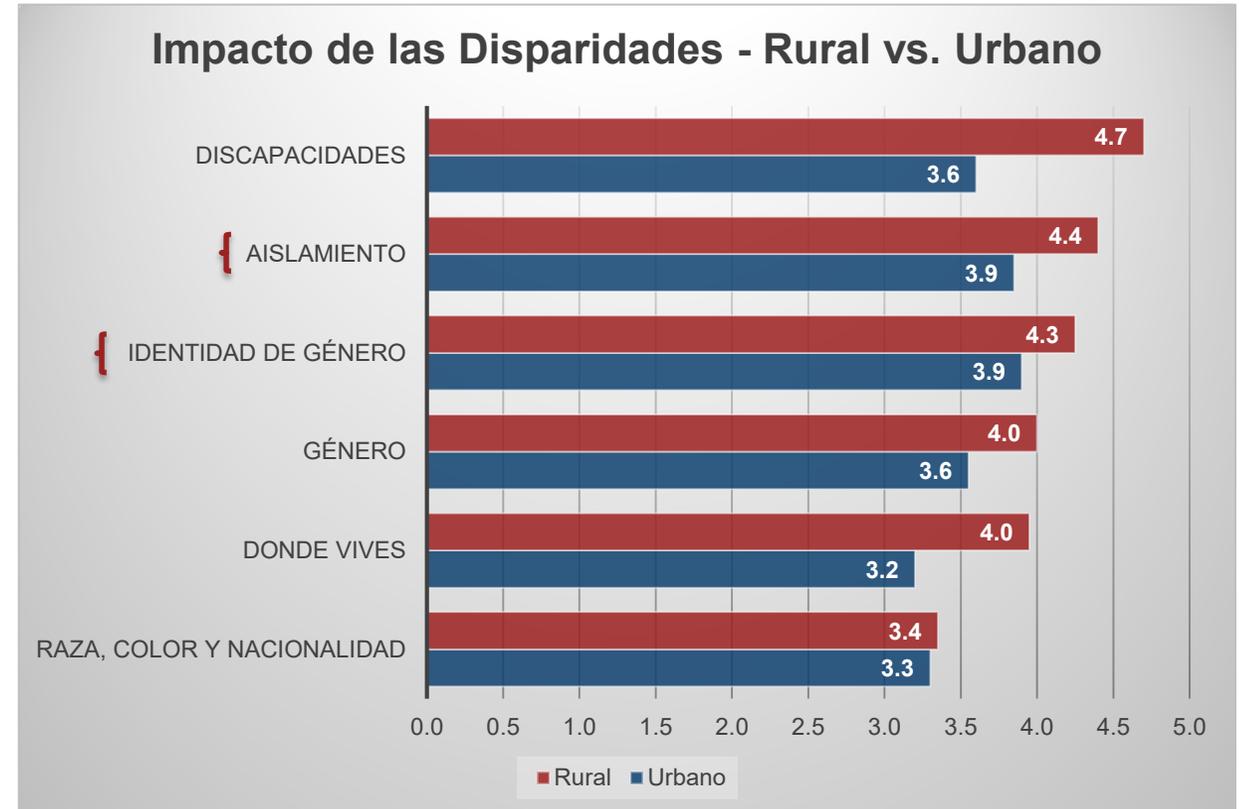
# Impacto de la Disparidad en el Puerto Rico Rural

## ➤ Aislamiento

- ✓ El **desplazamiento** de los más jóvenes hacia la zona urbana y fuera de PR en búsqueda de trabajo u oportunidades **ha dejado atrás una gran cantidad de adultos mayores desatendidos en muchos casos.** Lic. Manuel Porro
- ✓ Las mujeres que viven en la zona rural también están mucho más susceptibles al maltrato y de estar solas a cargo de todo lo que significan las tareas del hogar, es mucho más difícil conseguir ayuda. Prof. Linda Colón Reyes

## ➤ Identidad de Género

- ✓ **Afecta mucho más el género de preferencia de una persona en áreas rurales que en áreas urbanas, y está muy relacionado a factores culturales, que en el área rural todavía se ven un poco más.** La población está un poco más arraigada a la cultura, a la jerarquía, de lo que era nuestra familia a cómo debe de ser y pues en el área urbana tiende a ver un poco más de apertura porque hay un poco más de intercambio entre diferentes culturas y formas de pensar. Dra. Darielys Cordero



Identidad de Género y Aislamiento (3.9) se consideran los factores más impactantes a medida que envejecemos en la zona urbana.



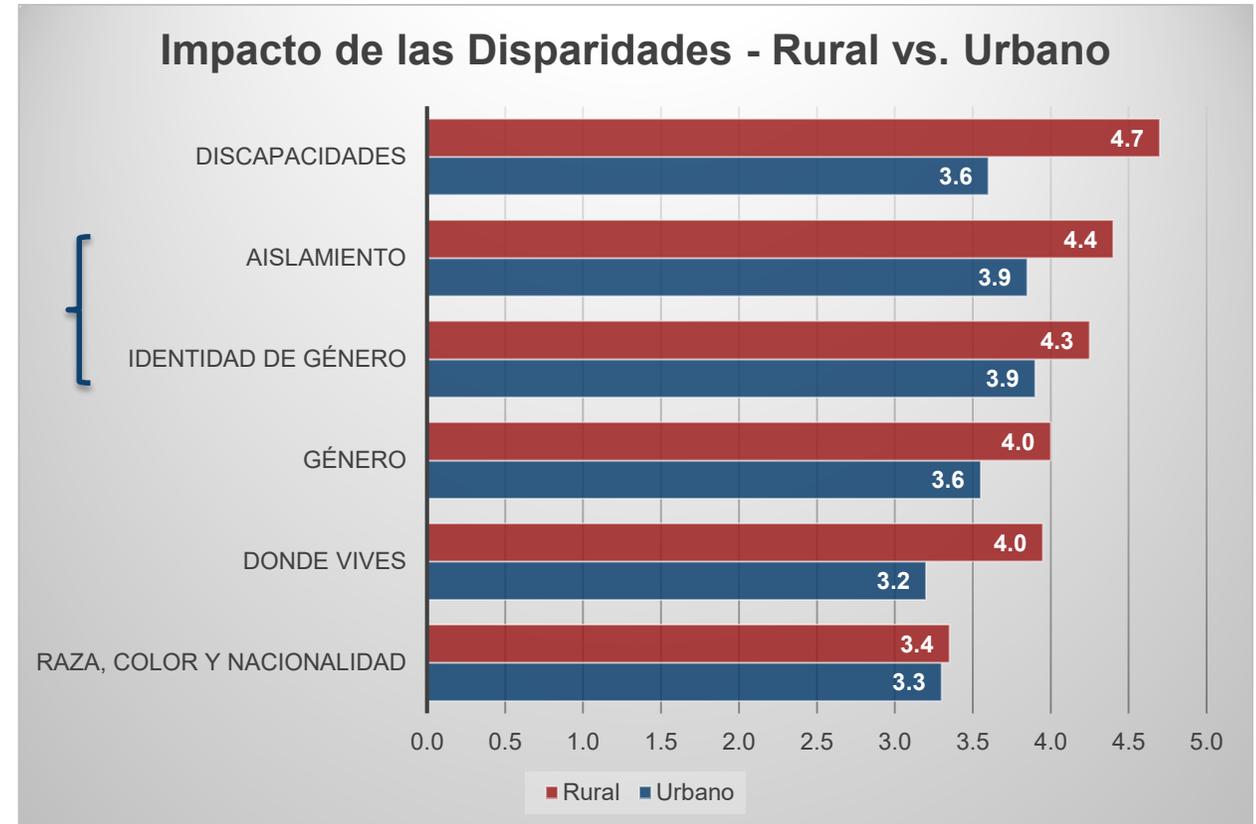
## Impacto de la Disparidad en el Puerto Rico Urbano

### ➤ Identidad de Género

- ✓ **Continúa habiendo falta de sensibilidad y de información y conocimientos sobre este tema**, que está sesgada por los prejuicios y estereotipos que tenemos sobre el tema, y el tema de la orientación de género, de orientación sexual, es un tema álgido en el país.
- ✓ **El asunto de la orientación sexual es un asunto de alta vulnerabilidad para nuestros adultos mayores.** Cuando se suma al envejecimiento el ser gay, lesbiana, bisexual o trans, eso implica una triple vulnerabilidad. Los servicios se dan mayormente de manera hetero sexista y en muchos casos se invisibiliza a esta población. *Dra. Mabel Lopez*

### ➤ Aislamiento

- ✓ **La tradición y los núcleos familiares suelen estar más estables y arraigados en la ruralía que en las zonas urbanas y ello interviene en el aislamiento urbano.** *Antonio Martorell*





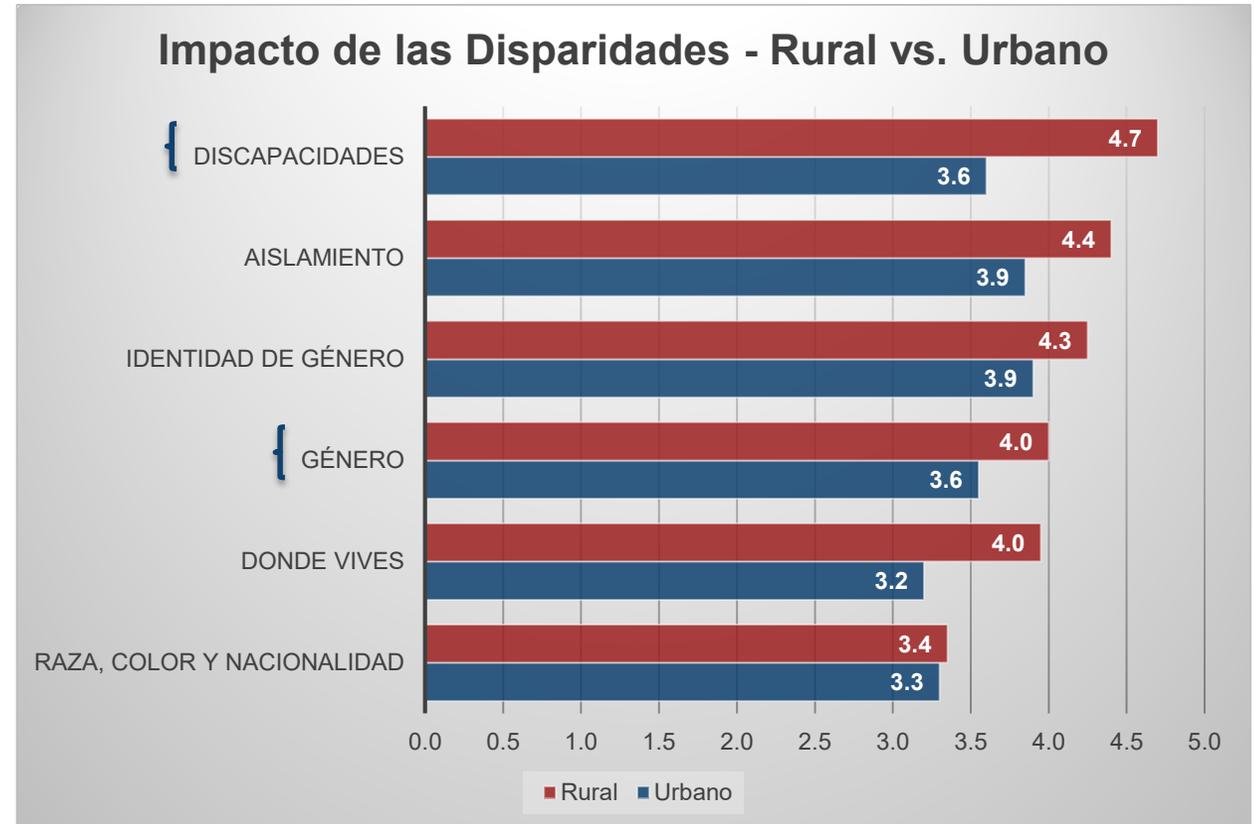
## Impacto de la Disparidad en el Puerto Rico Urbano

### ➤ Discapacidades

- ✓ Nosotros tenemos una infraestructura que no es amiga de las personas adultas mayores y **cuando estás personas adultas mayores experimentan por ejemplo pérdida de visión o pérdida de movilidad, la infraestructura urbana es mucho más hostil para ellas.** Lcda. Ariadna Godreau

### ➤ Género

- ✓ **En la zona urbana, el género parece transformar al hombre al envejecer.** La mujer tiende a asumir mucha más responsabilidad de la familia, **la mujer tiene el liderazgo** y se demuestra de la forma en que lidera el cuidado de su pareja y familia aun durante envejecimiento. Prof. Lilliana Cotto Morales
- ✓ El hombre envejece de forma distinta que la mujer y el acceso a los servicios del varón todavía sigue siendo en ocasiones menor que el de la mujer, principalmente **porque nosotros hemos focalizado que los que saben hacer las gestiones son incluso las mujeres, porque quienes se cuidan más son las mujeres,** quienes conocen más sus médicos, quienes tienen incluso mayor adherencia a los tratamientos son las mujeres que los hombres. Lcdo. Ever Padilla



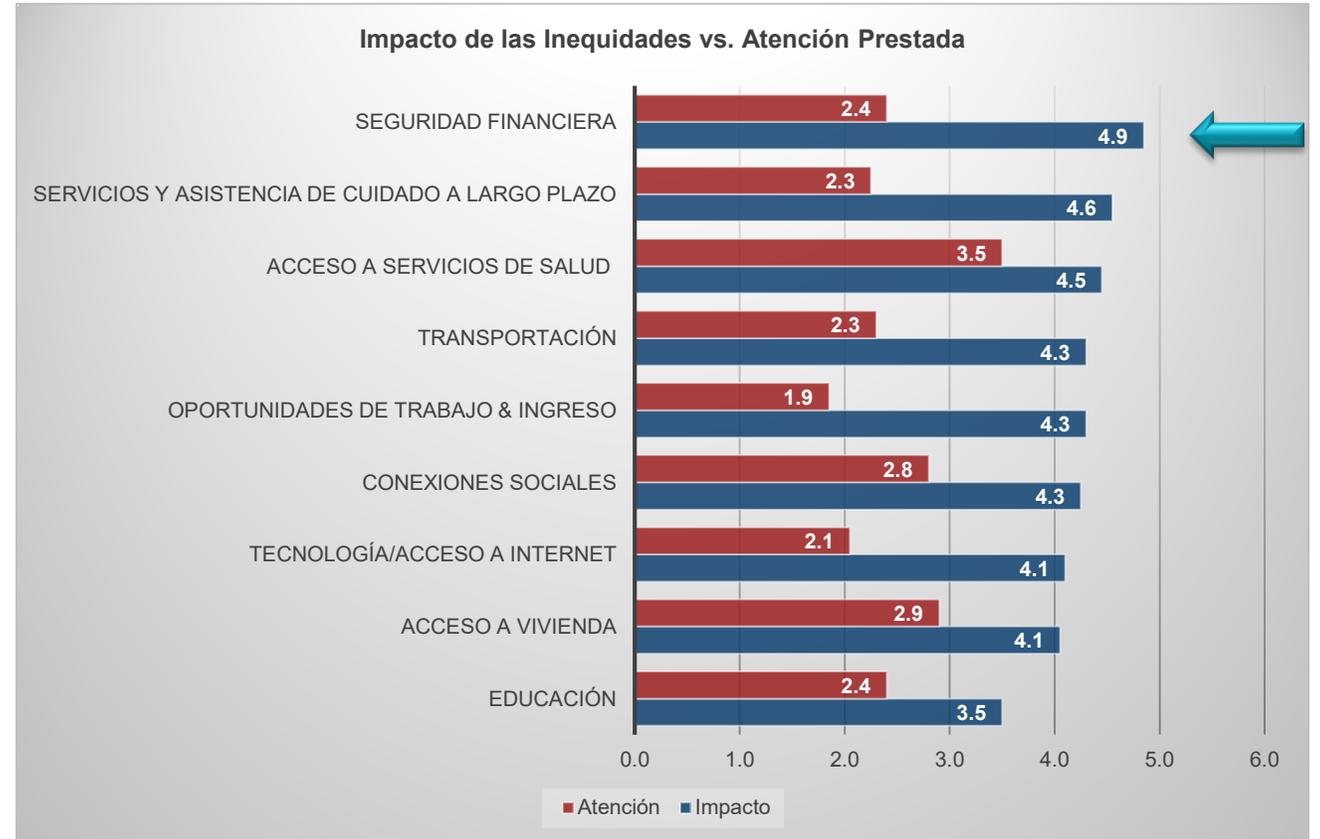




# Como se entrelazan las disparidades sociales a medida que envejecemos.

**Están todos entrelazados: Tengo a lo mejor seguridad financiera, pero no tengo acceso a salud, pues no hago nada.** Sobre el tema de la educación entonces no puedo reconocer cuáles son mis derechos y cómo reclamarlos, y como dignificarlos, no tengo alternativas y oportunidades de trabajo, cuando todavía soy productivo y no tengo una seguridad. *Lic. Ever Padilla*

- La mayoría de ellos reciben ingresos del: pan, seguro social y alguna fuente de retiro, o sea que los ingresos vienen vinculados al que trabajó y reportó ingresos. **La población mayormente afectada por la falta de ingresos son las mujeres amas de casa y cuidadoras.** Aquellos que no cuentan con apoyo familiar son los más afectados. *Dr. Mabel Lopez*
- **El ingreso de gran parte de nuestra población que se retiró del gobierno no es suficiente** para sobrellevar el impacto de llegar a la adultez mayor en estos tiempos. *Dr. José Alameda*
- **La explotación financiera por parte de familiares,** terceras personas, e instituciones financieras es un tema que necesita atención permanente. *Lic. Ariadna Godreau*

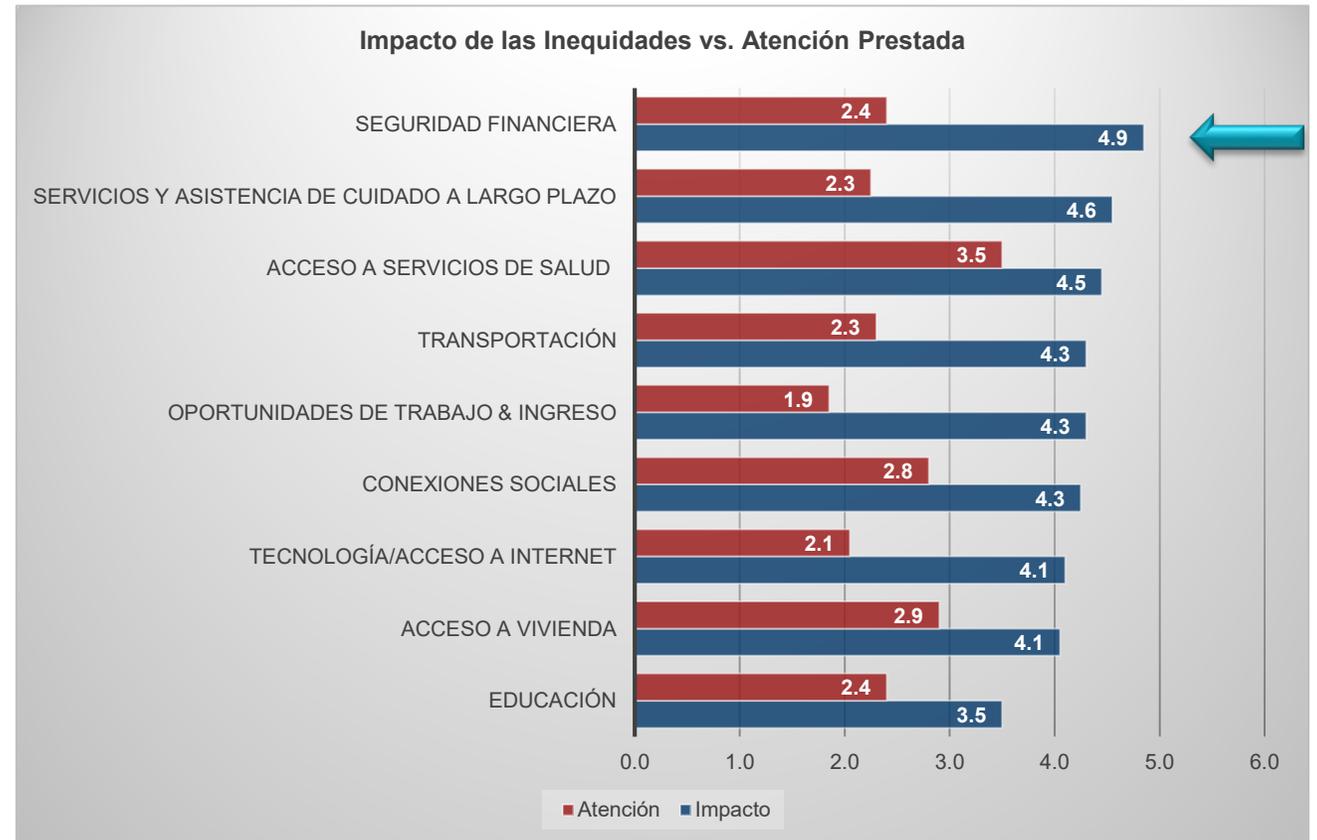


- Califique del 1 al 5 el impacto de las siguientes desigualdades en el curso de vida de nuestra población.
- Califique del 1 al 5 la atención que estas reciben de las organizaciones de justicia social y de derechos civiles en apoyo de nuestra población envejecida.



## Como se entrelazan las disparidades sociales a medida que envejecemos.

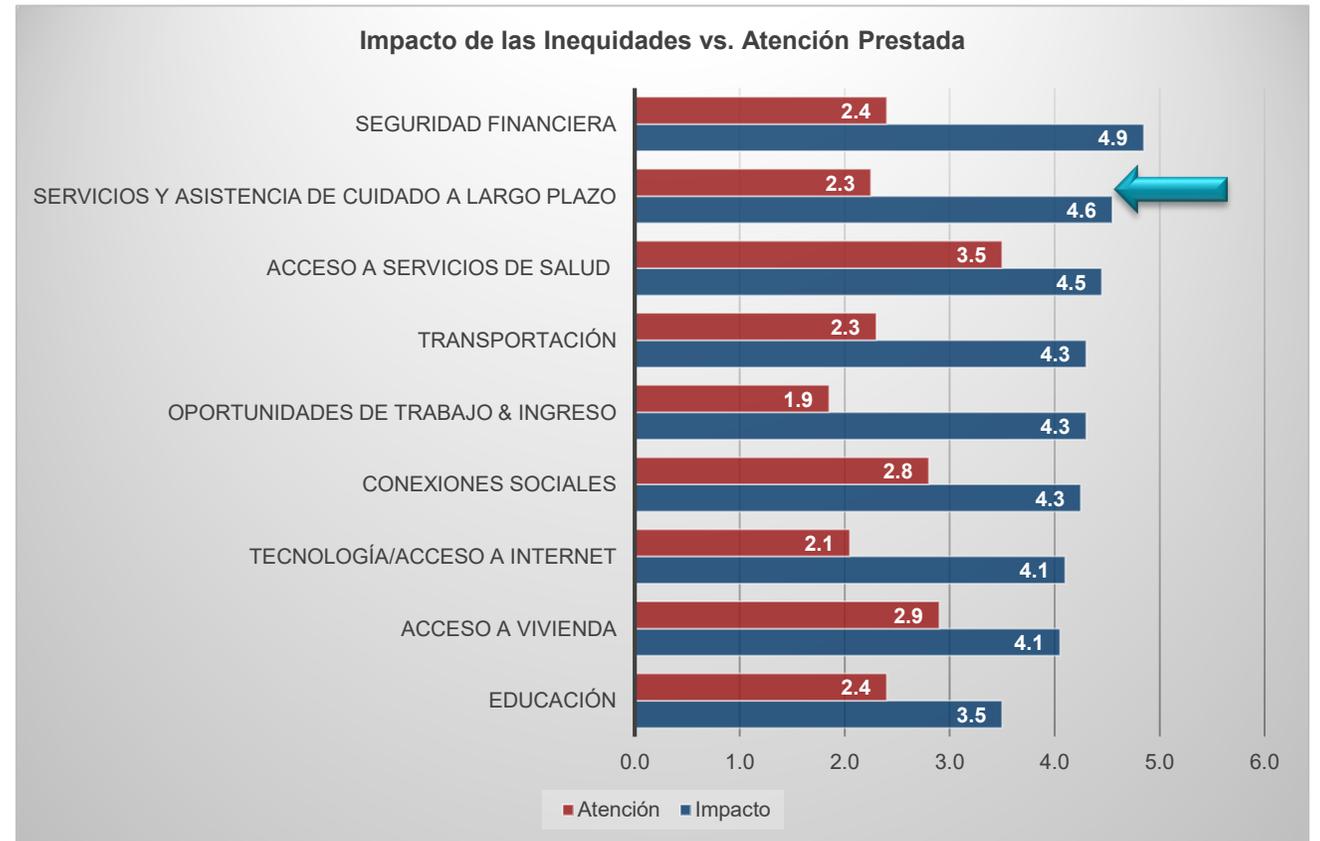
- “Después de cierta edad ya tu ya eres como digo yo un **liability**”. Las oportunidades en términos de su productividad y las oportunidades de trabajo son muy limitadas. *Dr. Maritza Aguilar*
- Los pobres no tienen nada para pagar y la clase media tiene un presupuesto bien ajustado para sus necesidades exacto, y **si tienen alguna enfermedad, entonces las medicinas les comen ese presupuesto** porque los planes médicos tienen un montón de medicamentos que no los cubren y tú los tienes que pagar de tu bolsillo. *Prof. Linda Colón Reyes*
- A nuestras mujeres cuidadoras históricamente se les impone un rol de cuidador que no es compensado de ninguna forma por el estado quien realmente se evita dicha tarea. ¿Porque no ofrecerles un estipendio o un vale personal vs. PAN para adquirir alimentos nutritivos? *Dr. Astrid Santiago Oria*





## Como se entrelazan las disparidades sociales a medida que envejecemos.

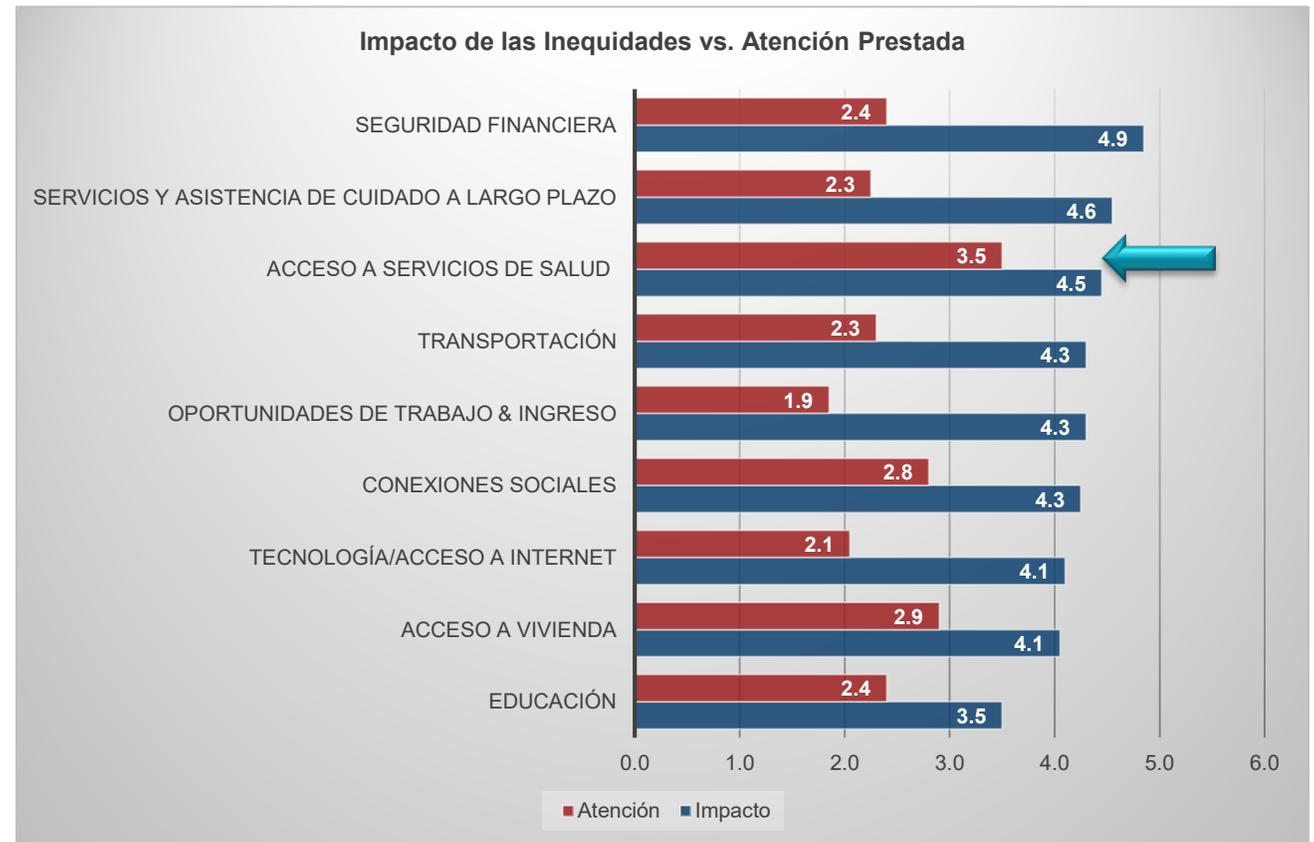
- **No hay una infraestructura de gobierno para proveerse ese cuidado a largo plazo**, lo que yo he conocido sin haber estudiado el tema es que, esto le cae encima a la familia y sobre todas a las mujeres, o sea que ahí, hay un impacto en el género fuerte. *Dr. Nelson Colón*
- **La calidad de la muerte también está determinada por la desigualdad social.** Si eres pobre no tienes acceso a qué te den un analgésico para que tu dolor no sea tan fuerte, pues seguramente el proceso de muerte va a ser mucho más duro que para aquellos que sí tienen esos recursos. *Prof. Linda Colón Reyes*
- Los centros para envejecientes son una opción para el adulto mayor incapaz de atenderse por sí mismo, pero **no es para todos**. *Prof. Darielys Cordero*
- Quienes están a través del Depto. de la Familia o a través de un hospicio son los que reciben cuidado a largo plazo, los demás solo tienen el cuidador informal. *Dr. Jorge Valentín*





## Como se entrelazan las disparidades sociales a medida que envejecemos.

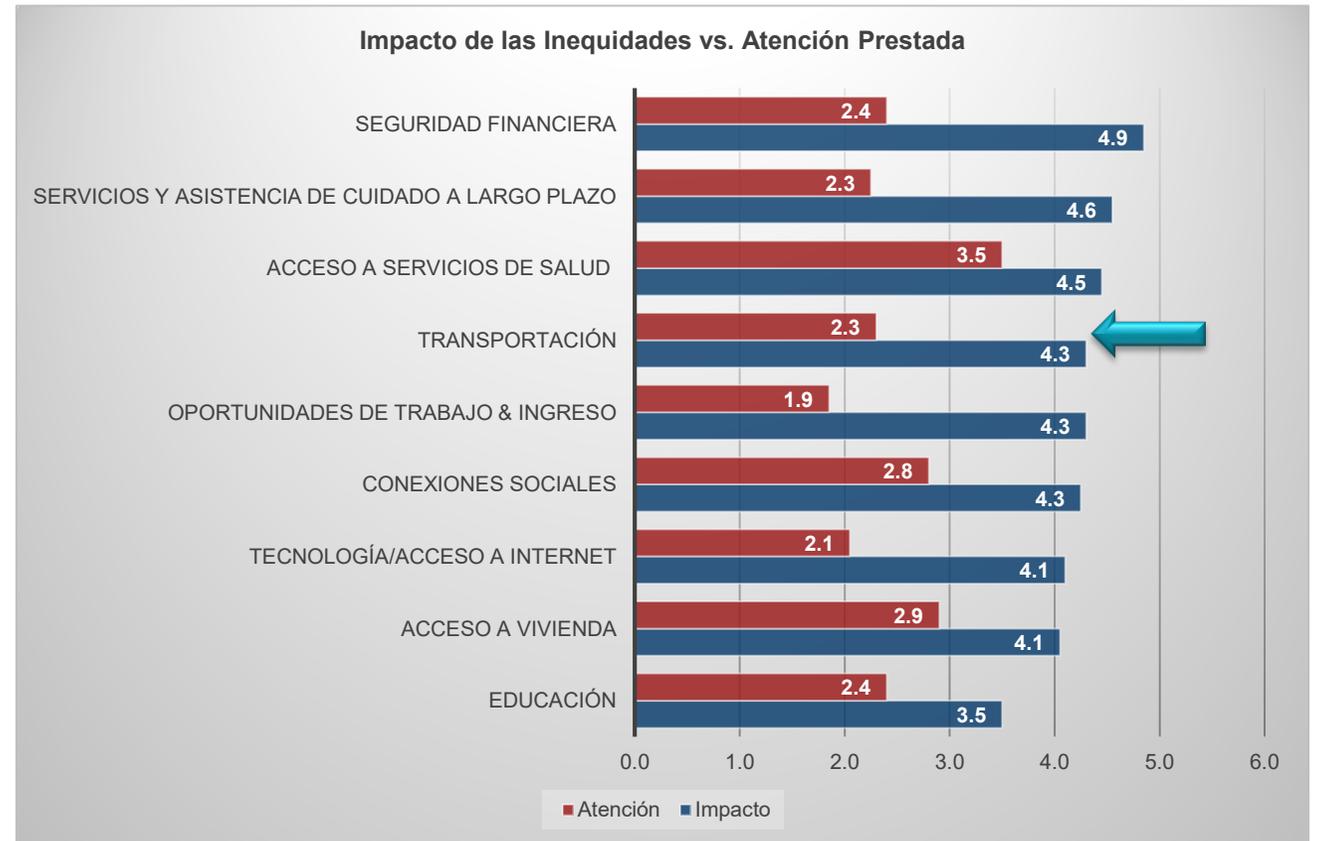
- **El acceso servicio de salud definitivamente te define el curso de vida; no sólo el curso, sino el largo de ese curso.** Dr. Nelson Colón
- La inequidad del Medicaid en PR agrava la accesibilidad de una amplia gama de servicios a las familias de escasos recursos. Esto se agrava ante la **limitación de recursos de salud que atiendan a tiempo las necesidades de una población adulta mayor creciente sobre todo con la migración.** Palmira Ríos
  - ✓ **El acceso a alimentos nutritivos es vital para que no se afecten las condiciones de salud.** Si no comes adecuadamente, no te alimentas adecuadamente pues tus condiciones de salud se van a ver afectada.
- Hay una oferta limitada, porque los médicos se han ido o por lo que sea, y **conseguir una cita con un médico toma meses con especialista, entonces la presión que sienten los médicos por atender a esta población es mucho menor.** Joaquín Villamil





## Como se entrelazan las disparidades sociales a medida que envejecemos.

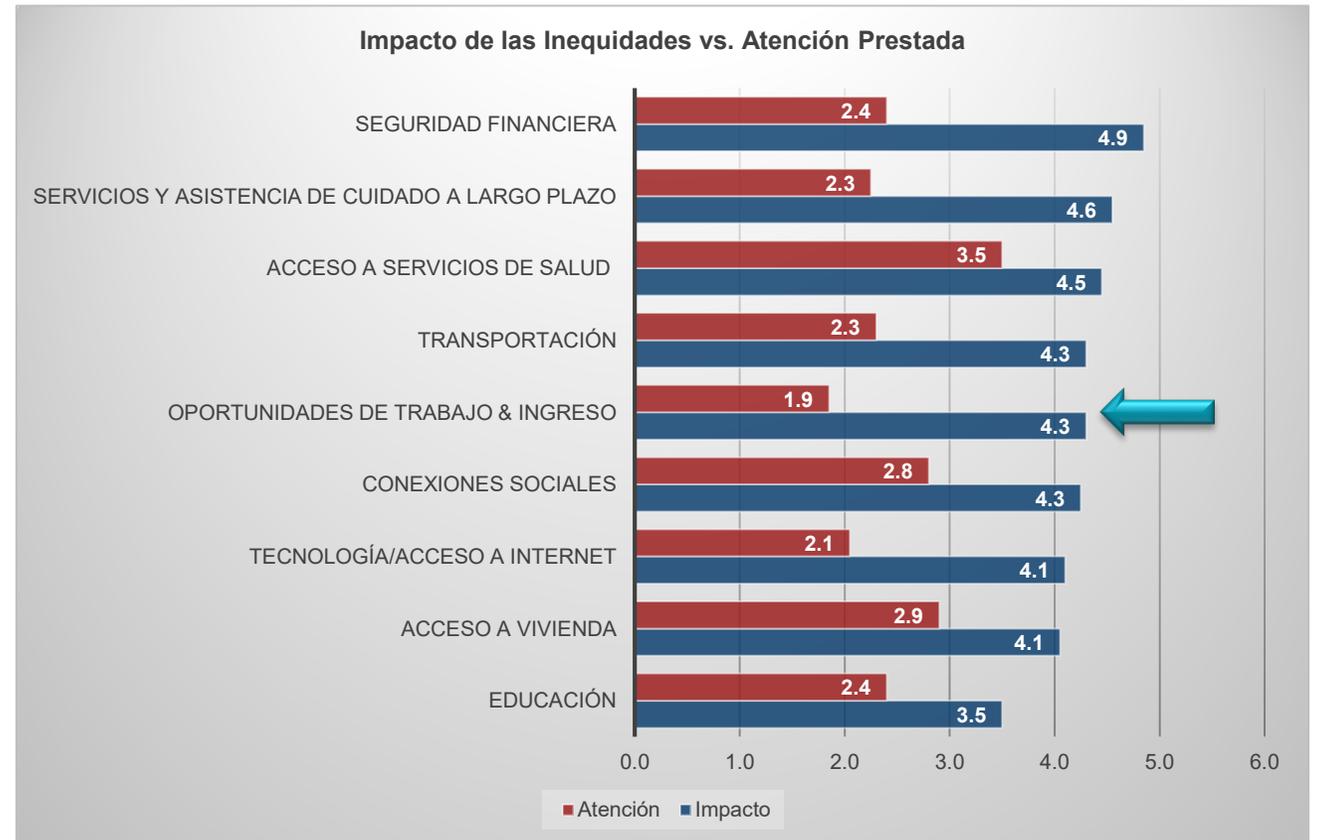
- La movilidad es importantísima, de manera que, tanto en la ciudad como en la ruralía, la movilidad hace falta para poder tener ese bienestar, de manera que **debería legislarse para mejorar la movilidad el en el área metropolitana, pero más aún en la ruralía.** Dr. Jorge Valentín
- **En Puerto Rico si usted no tiene un carro, usted no llega a ningún sitio. ¿Que pasa cuando uno se pone viejo y ya no puede guiar?** Ese es un grave problema porque, aunque tu quisieras salir de tu casa, a dar una vuelta, hacer unas compras, a recrearte, no hay manera de hacerlo porque no tienes transporte. Prof. Linda Colón Reyes





## Como se entrelazan las disparidades sociales a medida que envejecemos.

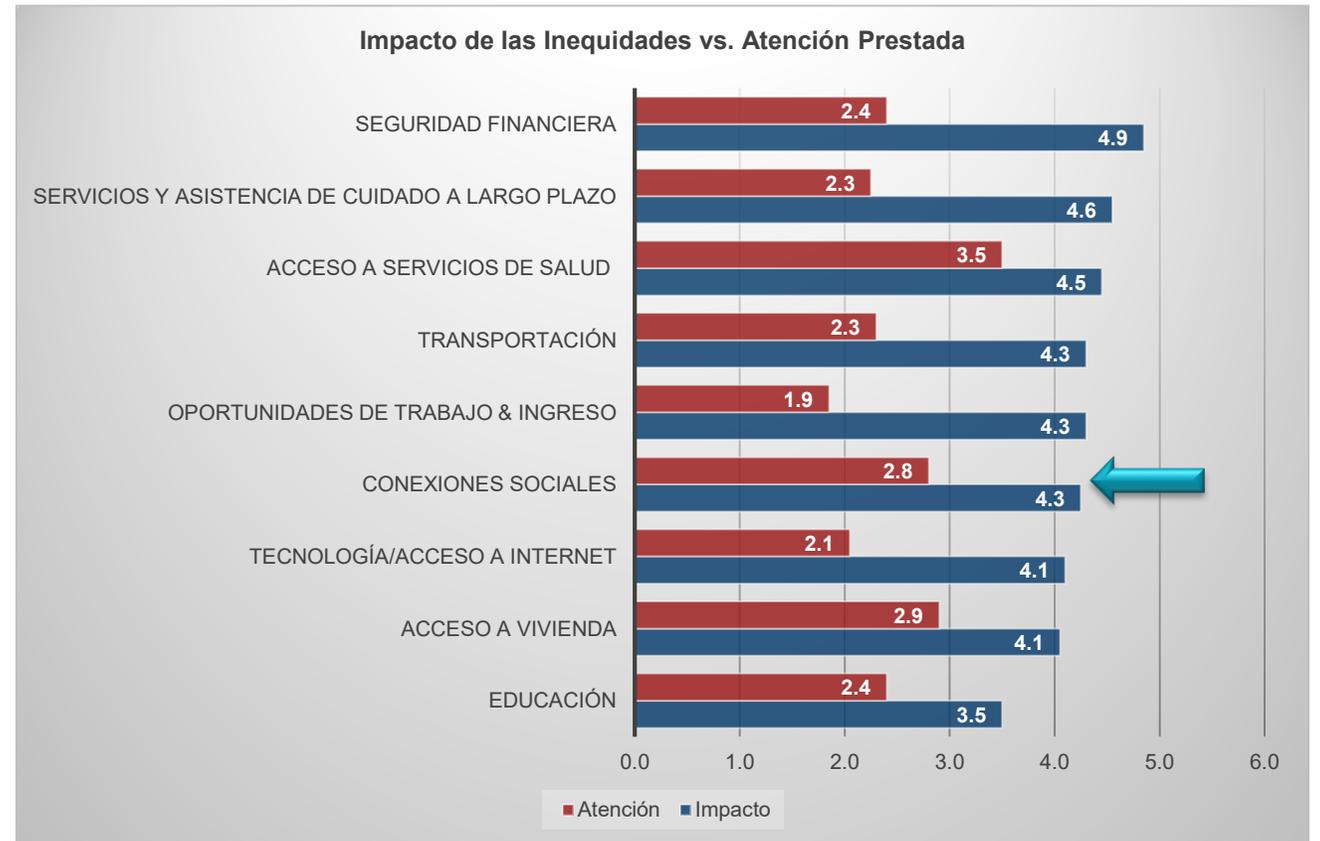
- Si a los 50 años decides emprender una nueva profesión, una nueva carrera, las oportunidades de poder entrar a una organización pues cada vez son menores y **no veo que se esté trabajando de ninguna forma a nivel de derechos civiles que apoyen que esto cambie.** Dra. Darielys Cordero
- Existe una expresión de discrimen generalizado donde si la persona tiene mayor edad dicen, **ya mismo ese viejo empieza a enfermarse, ya mismo no sabe para dónde va, si acaso le damos la oportunidad se va a enfermar, quién sabe si se muera aquí y me genera otro problema,** esas expresiones las he oído  
Dr. José Alameda





## Como se entrelazan las disparidades sociales a medida que envejecemos.

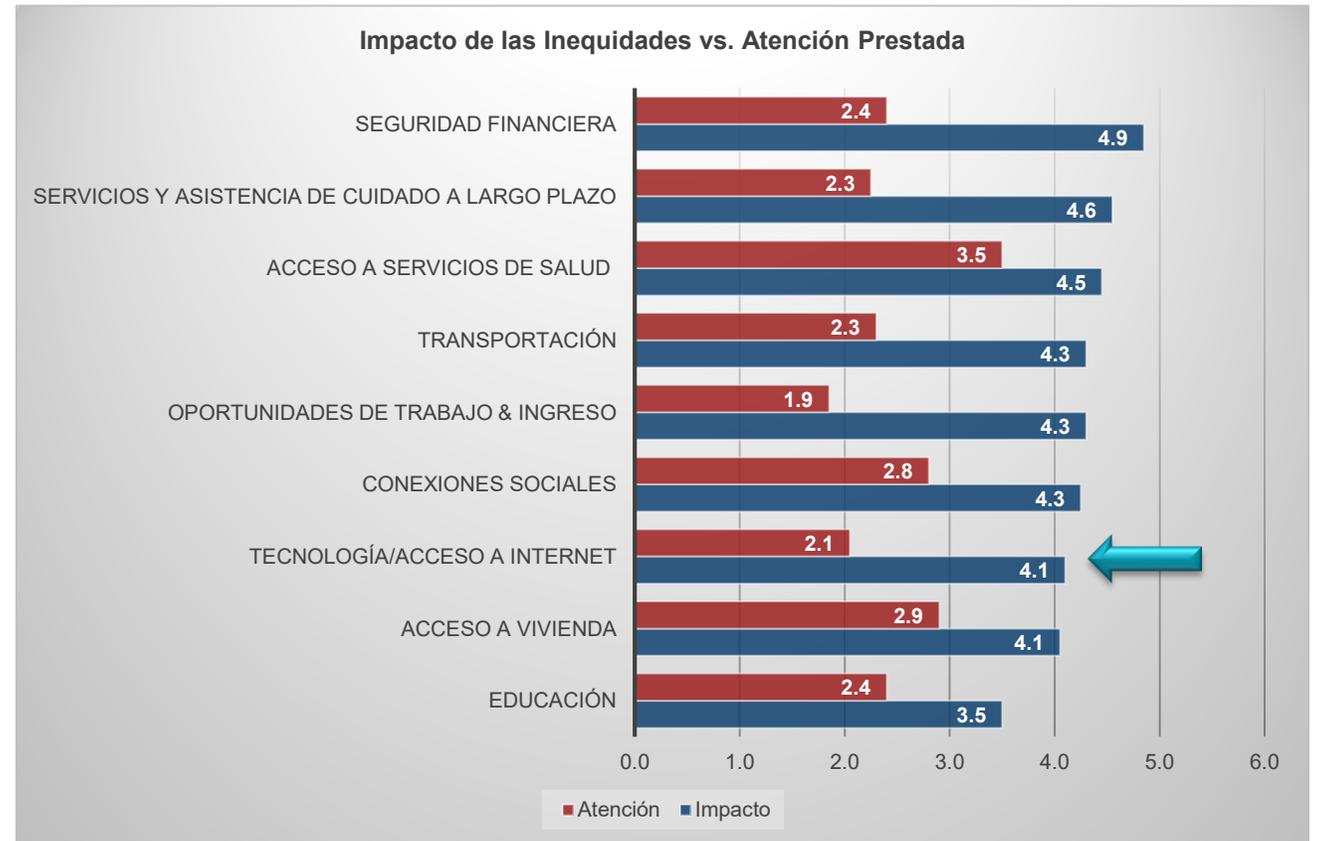
- **Somos seres gregarios, necesitamos estar conectados**, de manera que eso es bien importante poder fomentar actividades gregarias para establecer esas conexiones. Eventualmente las amistades comienzan a morir y se pierde el contacto social. **Si no tienes un círculo familiar que te apoye terminas en soledad.** Dr. Jorge Valentín
- Según donde vivas, luego de largos años trabajando te retiras para encontrar que **nuestra sociedad, más allá de lo que provee un plan médico, carece de programas localizados que promuevan una vejez activa.**
  - ✓ **“Hay estrategias que han levantado algunos municipios con apoyo de organizaciones,** que han llevado a darle más oportunidades recreativas, de ejercicio, integran y congregan un poquito más a los adultos mayores” Dra. Darielys Cordero





## Como se entrelazan las disparidades sociales a medida que envejecemos.

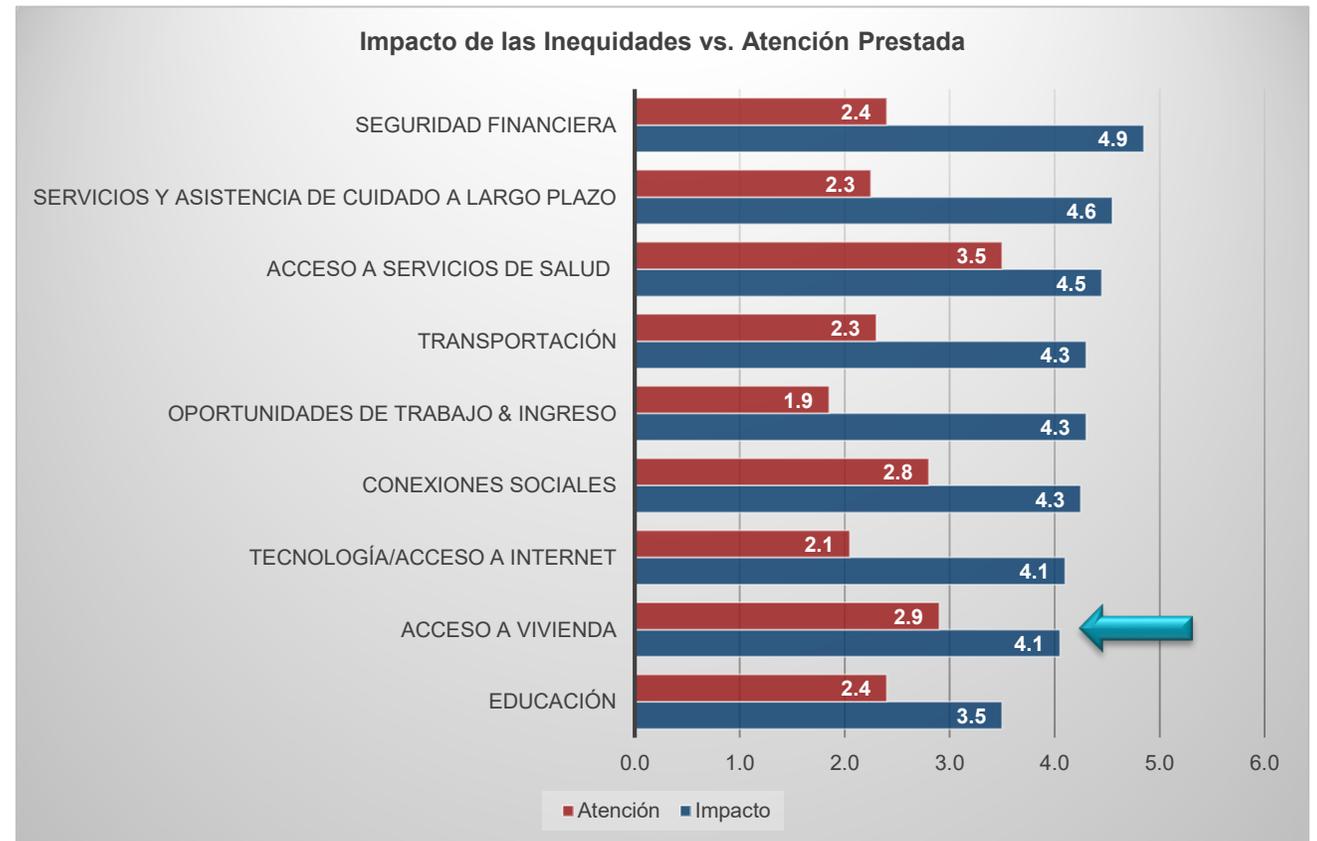
- El que está en la ruralía en el campo, ni tiene señal, ni tiene movilidad. **La tecnología está, pero no puedo llegar a que me den un teléfono, no puedo hacer la conexión que necesito porque no hay una que es internet, no hay celular para que llegue la señal.** Dr. Jorge Valentín P6
- Veo un mundo que se mueve muy avanzado en la tecnología, ahora con la pandemia mucho más, porque **todo se movió a tecnología desde las compras hasta los servicios de salud, sin embargo, ese movimiento no se da paralelo a un movimiento de mayor acceso a servicios confiables de internet monte adentro.** Dra. Darielys Cordero
- **La evolución que ha sido tan rápida que quizás las personas de mayor edad no se prepararon o no tuvieron ese proceso de crecimiento utilizando tecnología** y hoy en día, muchas o yo creo que todas las empresas, incluso las agencias de gobierno ofrecen sus servicios a través de tecnología o acceso internet. Dra. Gloria Amador
- Dentro de unos años a lo mejor no voy a poder ir a la oficina del Médico, voy a tener que entonces la medicina venir a donde mí. Ahora, eso requiere una sofisticación tecnológica tanto de parte del proveedor como de parte del que recibe el servicio. **Entonces quiere decir, que tenemos que trabajar en capacitar a las personas en tecnología y acceso a internet que todavía sigue siendo limitado para personas mayores.** José Villamil





## Como se entrelazan las disparidades sociales a medida que envejecemos.

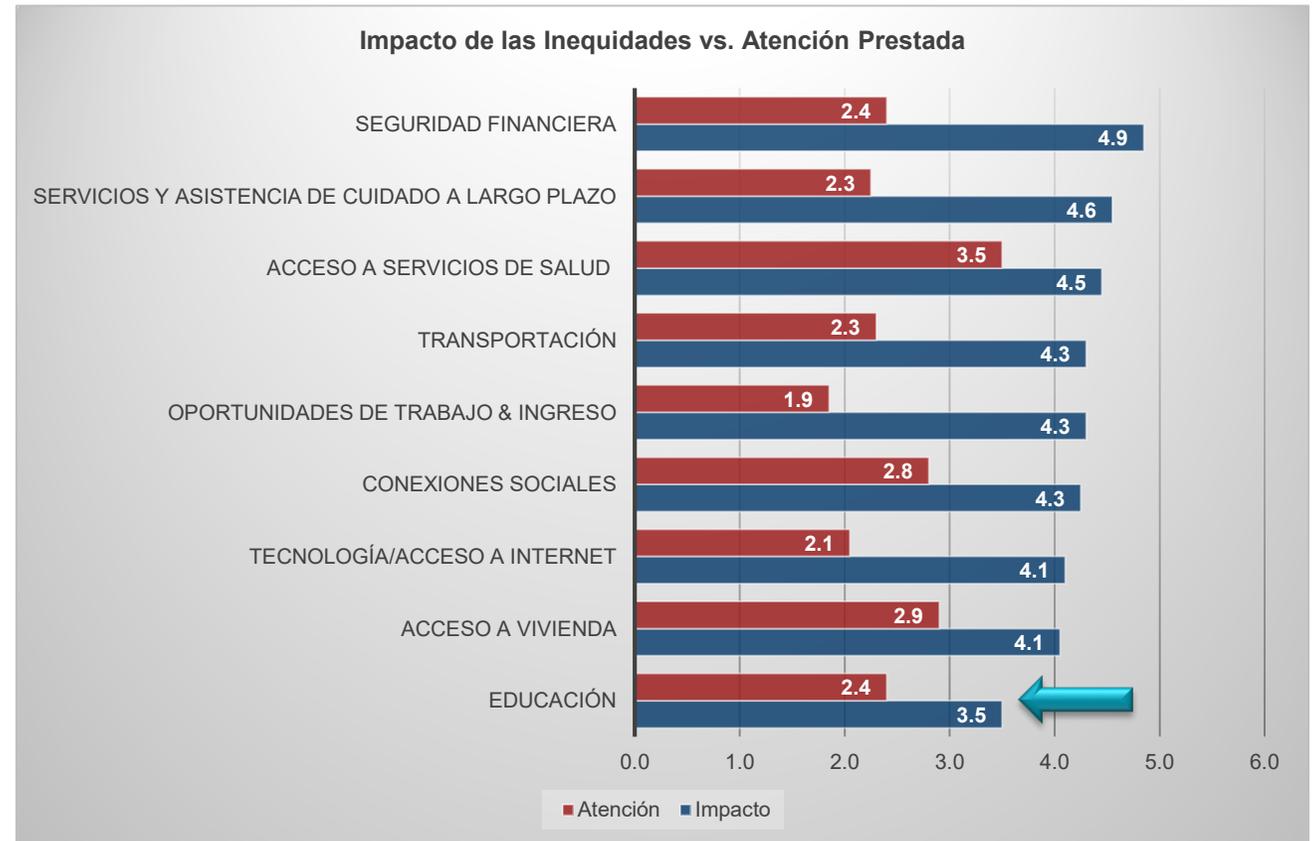
- **Vivienda, seguridad, salud, seguridad financiera están todas conectadas**, sobre todo en la medida que se va envejeciendo todas estas tres están estrechamente vinculadas. Prof. Palmira Rios
- Los Puertorriqueños mayormente han procurado poseer una vivienda adecuada pero **los Huracanes demostraron la fragilidad de muchísimas viviendas principalmente en el centro de la isla y en algunos sectores de nuestras ciudades principales.**
  - ✓ **La falta de recursos económicos para construir de acuerdo con los códigos y la ausencia histórica de fiscalización gubernamental** ha presentado un reto para las autoridades Estatales y Federales luego de los huracanes Irma y María pues la rehabilitación o restitución se ha visto afectada principalmente por falta de titularidad.
  - ✓ Si se tienen que mudar por consecuencia de los huracanes o los terremotos, tampoco están encontrando a donde vivir, porque **no se están construyendo viviendas nuevas para ese grupo poblacional.** Prof. Linda Colón Reyes





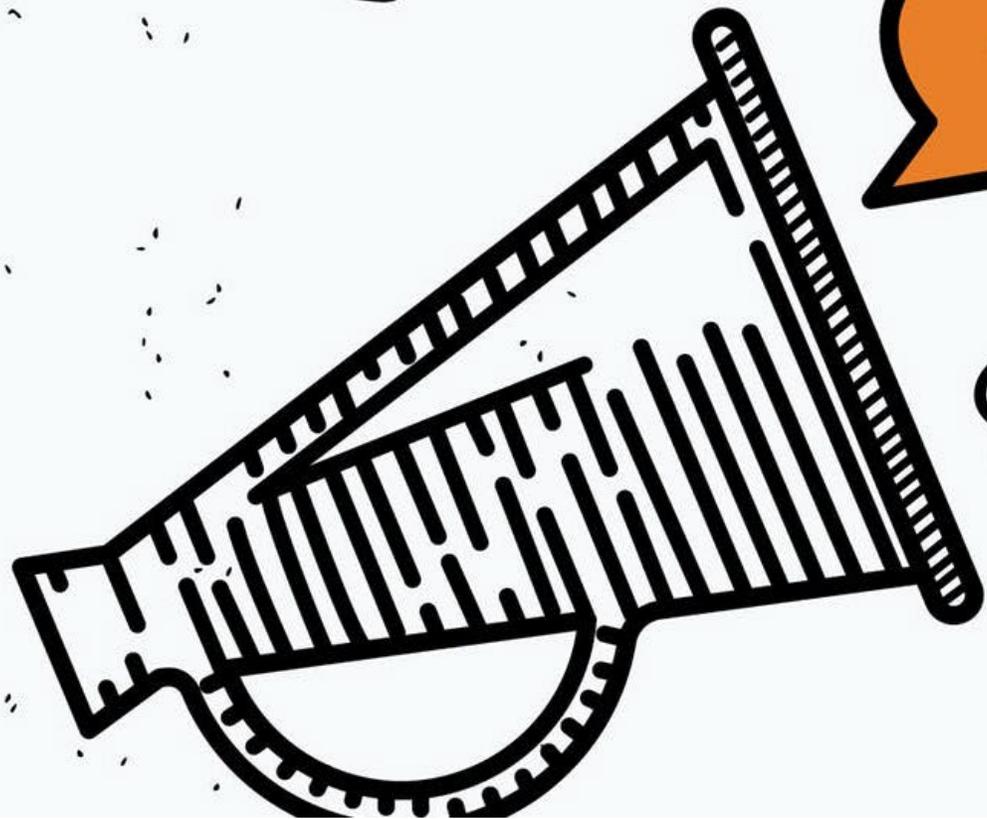
## Como se entrelazan las disparidades sociales a medida que envejecemos.

- Cada persona mayor está viviendo su mayoría de edad en condiciones distintas a las otras, claro que sí, y unas están más aptas que otras y pueden servir de apoyo, claro que sí, pero el problema es el mismo, **la educación, el desapercibimiento, como hemos ignorado o hemos pasado por alto y se nos ha vuelto una situación monumental.** Maritza Aguilar
- **Los sistemas educativos no se han orientado a tratar de entrenar y reeducar a esta población.** Prof. Palmira Ríos
- **La educación y preparación es la herramienta para combatir la pobreza hoy y mañana.** “Nadie se puede imaginar cómo vamos a estar de aquí a 20 años con esto que está creciendo ahora luego de la Pandemia. He visto cómo se ha afectado la educación en todo Puerto Rico en todos los niveles, esto de la pandemia este sistema no está preparado para una catástrofe como ésta y que estamos haciendo, **estamos afectando la salud futura de una generación completa, la salud mental, TODO.** Ana Gratacos



Inclusión el edadismo en la agenda de la misión social

# PREPARACIÓN Y BARRERAS



## VOCES CONTRA EL EDADISMO

# Voces Contra el Edadismo



- **AARP creo que ha tenido una voz cantante aquí.** La oficina de la procuradora de personas mayores de edad avanzada pienso que ha tenido una voz fuerte en momentos dados por ejemplo en eventos, como la pandemia, los terremotos, en esa dirección he visto un poco de esfuerzo por visibilizar la sustentabilidad de los adultos mayores. Dra. Mabel Lopez
- **AARP está comenzando a abrir esos espacios y todavía tienen mucho trabajo por hacer.** Al interior de Puerto Rico tiene que mirarse, porque creo que todos lo teníamos visto como parte del discrimen estructurado y del discrimen internalizado. Lcdo. Ever Padilla



# Voces Contra el Edadismo

## Prolifera la Confusión

**No hay esa voz que hable de lo que es el edadismo, por ejemplo, como decía al comienzo, la gente ni siquiera conoce ese concepto.** Prof. Linda Colón Reyes

- Aun entre expertos observamos que existe una tendencia a confundir el combatir edadismo vs. combatir el discrimen por edad y las consecuencias del envejecimiento. Entre los mencionados está consistentemente AARP, mientras que otras menciones fueron: Procurador de Personas de Edad Avanzada, Clubes Rotario, Grupos Religiosos, Municipios, INSEC, ASSMCA, etc.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY](#)



**¿ESTAMOS LISTOS?**

# ¿Estamos listos para entablar una conversación sobre el edadismo?



- **Puerto Rico nunca está listo, hay que forzar la discusión. Tenemos la oportunidad de crear influencia política que llame la atención a crear una política pública efectiva.**
  - ✓ **Somos mayoría, es ahora o nunca.** Dr. Rodriguez Orengo
  - ✓ Lo identificamos como un imperativo demográfico porque es cuantificable pero la multiplicidad de temas que se atienden a diario nos ha puesto una venda en los ojos. Lcdo. Ever Padilla P8
  - ✓ Así como se ha hecho una revolución para allegar derechos, para otras causas, yo creo que sí, que este es el mejor momento para hacer ese despertar, atándolo al cambio demográfico que está teniendo el país. Dra. Gloria Amador
  - ✓ Hay que tener voluntad para trabajar con esta realidad y es lo que falta en este momento. Dra. Mabel Lopez
  - ✓ La mayoría de los que vamos a escuchar son las personas mayores. Son los jóvenes los que toman el mando de los medios, del mundo del empleo, pues sí, pero estamos listos, van a ver oídos y la mayoría son los mayores. Maritza Aguilar
  - ✓ Ya desde los años sesenta Puerto Rico se vislumbraba como una sociedad vieja y nosotros tenemos que empezar a mirarnos, dónde estamos, cómo somos, y a valorar lo que somos y somos una sociedad vieja, tenemos que reconocernos como tal. Lcdo. Ever Padilla

ARE YOU READY?

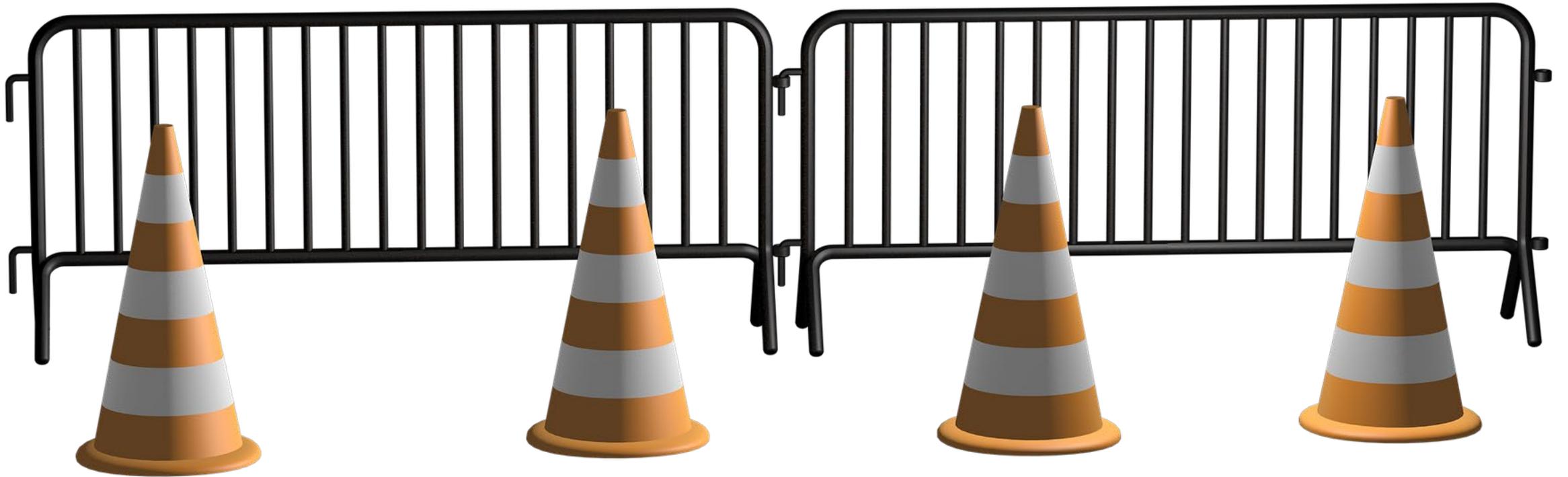
# ¿Estamos listos para entablar una conversación sobre el edadismo?



➤ **La pirámide generacional está diciendo tenemos que atenderlo o colapsamos.** Formamos ahora los cimientos y aceleradamente comenzamos a desarrollar las estrategias para trabajar con esto, con toda esta gama de factores que hemos discutido, que afectan el envejecimiento o la población se vuelve envejecida y quedamos con el barco a la deriva. Dra. Darielys Cordero

- ✓ El problema no lo están viendo desde **una perspectiva sistémica que lo que está ocurriendo en Puerto Rico** es un cambio sistémico y es un cambio dramático, la gente yo creo que no tiene conciencia todavía de lo que significa una población menor y envejeciente. José J. Villamil
- ✓ El tema de edadismo no se reduce nada más a los viejos y a los profesionales; **el tema de edadismo implica e invita a los sectores más jóvenes desde nivel elemental a trabajar con ese tema.** Astrid Santiago
- ✓ Uno no debe esperar. Porque por pensar que estén preparados o no hay que hacerlo; quien no lo conozca, lo debe conocer. Ana Gratacos P8
- ✓ Puerto Rico está ciego sobre muchas cosas, no porque no se hable sino porque no se toman acciones. Prof. Linda Colón Reyes
- ✓ **Se necesitan otras voces que puedan llegar a lo que es la política pública** y que puedan ejercer presión en la legislatura y en los diferentes medios de comunicación, en los diferentes sectores de la sociedad civil en general. Prof. Carmen Idalia Colón

## CHAIN REACTION



# BARRERAS

# De Frente a la Realidad



- **Enfrentar la realidad es el problema más serio.** Como logras que dejemos de pensar en una sociedad en que había crecimiento económico, que había crecimiento poblacional, que era una población joven; a una en donde no hay crecimiento económico, hay contracción en la población y no es una población joven, es un cambio drástico en la manera en cómo se ve la realidad social y eso no es fácil. Joaquín Villamil
- ✓ **Estatus Quo: que las instituciones educativas reflexionen acerca de lo que están haciendo sobre el tema o de lo que no están haciendo sobre el tema.** Provocar cambios en el modelo educativo, a nivel del sistema de Educación Pública, el sistema de Educación privado, a nivel de educación Elemental, Intermedia y Superior, Universitaria. Lcdo. Ever PadillaP12
- ✓ **Prioridades:** hay otras prioridades más importantes que estás. No hay chavos para medicina, no hay chavos para comida, tú ves viejos y viejas mal vestidos, mal atendidos, pero tenemos dinero para todas estas otras bobadas. Ana Gratacos, Nelson Colón
- ✓ **Participación:** si el grupo de edad avanzada no va a tener una participación política activa que pueda volverlos a poner en posición, qué es lo que aquí se interesa el gobierno, los fondos no van a llegar. Lcdo. Manuel Porro
- ✓ **Desvaloración:** “falta de valoración qué hay del tema y de conocimiento ya sea de la realidad demográfica, de las necesidades reales de nuestros adultos mayores y el manejo de la actitud que viene a partir de ese edadismo”. **No aporta al desarrollo económico de PR, no tengo porqué atenderlo porque ese sector no me va a generar ningún tipo de ingresos ahora mismo o de capital ahora mismo.** Dra. Darielys Cordero

# Hay que Tomarlo en Serio



- La experiencia social y política nos dice que el que no llora no mama y qué hay que batallar para que le den a uno lo que uno no sólo necesita, **sino que tiene el derecho de exigir, mientras uno vaya con la mano extendida y el lloriqueo no va a llegar a ningún lado.** Antonio Martorell
- ✓ **Insensibilidad:** nos vamos a encontrar con la insensibilidad que es producto de la ignorancia y de la falta de educación, que tenemos unos prejuicios con los que se nos han criado con respecto a las personas mayores. Lcdo. Manuel Porro
  - ✓ **Desconocimiento:** ignorancia, la falta de conocimiento de que hay una población de Puerto Rico que ha sido desplazada, que ha sido abandonada. Lcdo. Manuel Porro
  - ✓ **Resistencia al Cambio:** lo que uno se confronta con las agencias, con las organizaciones, es que han invertido, tienen un capital intelectual invertido en una manera de hacer las cosas y abandonar ese capital es muy costoso para ellos y, por lo tanto, hay una resistencia natural al cambio. Joaquín Villamil
  - ✓ **Estereotipos:** nadie se ve envejeciendo; romper el estereotipo de que sólo los adultos mayores son los interesados en el tema de envejecimiento. Que tener el pelo blanco no es síntoma de incapacidad; que podemos seguir siendo productivos si lo deseamos. Nos compete a todos salvar nuestra calidad de vida. Dra. Astrid Santiago
  - ✓ **Estadísticas:** las estadísticas no son ni adecuadas o apropiadas para poder construir buenas propuestas para atender este reto. Tiene que ser válida, tiene que ser confiable, tiene que estar actualizada y tiene que estar accesible. Dra. Palmira Rios

Como comunicar el papel y la importancia de las disparidades de edad en relación con los trabajos relacionados a las disparidades sociales.

# RECOMENDACIONES



## FOMENTAR LA INCLUSIÓN DEL EDADISMO EN LA AGENDA

# Que Corresponde Hacer



- **Cada grupo tiene una agenda para defender sus derechos y no nos damos cuenta de que al final el envejecimiento y el edadismo está presente en otros modos de discriminación.** Se requiere discutir el edadismo y sus raíces con todas las organizaciones que intersectan con la adultez mayor, examinar la meta macro de estas y la efectividad de su interacción con otras organizaciones para alcanzar sus metas.
  - ✓ **Visibilidad:** romper el estereotipo de que sólo los adultos mayores son los interesados en el tema de envejecimiento. Demostrar que reconocer el Edadismo y atender sus consecuencias permitirá mejorar la calidad de nuestro curso de vida general y tendrá el efecto de derramar beneficios sobre toda la sociedad según llegamos a la adultez mayor; como se logrará el restablecimiento de la economía, de la felicidad personal, se reducirá la migración y aumentará los nacimientos.
  - ✓ **Colaboración:** buscar la colaboración de organizaciones locales e internacionales que estén más adelantadas en el tema. Mirar más allá de los límites territoriales que tenemos, adaptar modelos que funcionen, que ya están funcionando.
  - ✓ **Reconsideración:** convencer a los “stakeholders” que es necesario atender las disparidades en el envejecimiento de una forma intersectorial. Posibilitar que cada organización descubra como reconceptualizar sus programas para atajar durante el curso de vida las raíces y las consecuencias del Edadismo para lograr un impacto mayor a largo plazo, i.e., promover que Recreación y Deportes impacte con programas para jóvenes y adultos.
  - ✓ **Integración:** invitar al sector privado de salud a integrarse permanentemente al esfuerzo junto con las organizaciones sociales, profesionales y de justicia social.
  - ✓ **Trazar el Mapa:** ir más allá de discutir la pirámide generacional, trazar el mapa y asignar roles. Desarrollar un programa de “abogantes” que colabore con todas las organizaciones bajo esa estrategia común. Incorporar en los programas que apoyan a los adultos mayores directivos y personal clave con la experiencia y edad que les permita entender por experiencia personal el tema.



¿Qué organizaciones de justicia social y derechos civiles pueden tener interés?

## Nos Toca a Todos



**Todas las organizaciones que sirven a Puerto Rico necesitan abordar el tema y asumir la responsabilidad.**

Se requiere abrir espacios de discusión sobre este tema tratando de incorporar a la clase política y a todos los líderes.

- Considerar la participación de Admnistía Internacional, grupos Colegiados, Universidades, Escuelas de Medicina y Enfermería, Depto. de la Familia, Asociación de Psicología, Procuraduría de Personas de Edad Avanzada, Brigada de la 3ra Edad, Fondos Unidos, las organizaciones de base de Fe, adultos mayores con voz importante en los medios, etc.
- Las escuelas tienen que ser un pilar en este proceso, creo que las universidades que preparan a nuestros profesionales en las diferentes áreas tienen que estar en el tema, las escuelas de derecho que trabajan a nuestros futuros abogados y jueces de Puerto Rico tienen que estar envueltas en estos temas.
- Organizar un Congreso con las entidades educativas, de derecho social y civil, personal clave de las agencias de gobierno, y la legislatura para generar una “lluvia de ideas” de lo que podemos hacer trabajando juntos.



## Preparación

- ✓ **Busca y Aplica: los asuntos de actitudes contra diferentes poblaciones se deconstruyen a través de la educación.** Identificar y comunicar como los adultos mayores pueden continuar contribuyendo con el país en todas etapas. Modificar los programas académicos, de labor social, de geriatría a todo con los cambios globales efectivos. Prof. Linda Colón ReyesP7
- ✓ **Entrena al Entrenador:** Utilizar la tecnología videoconferencia para implementar programas de entrenamiento escalonado. Regresar a las comunidades; utilizar el trabajo comunitario que ha demostrado que mueve, que cambia, que fortalece. Desarrollar mensajes y programas de concientización que vayan a la comunidad, ya sea en la cancha bajo techo, en el centro comunal, en la cancha o en la iglesia de cada comunidad.



## Activismo

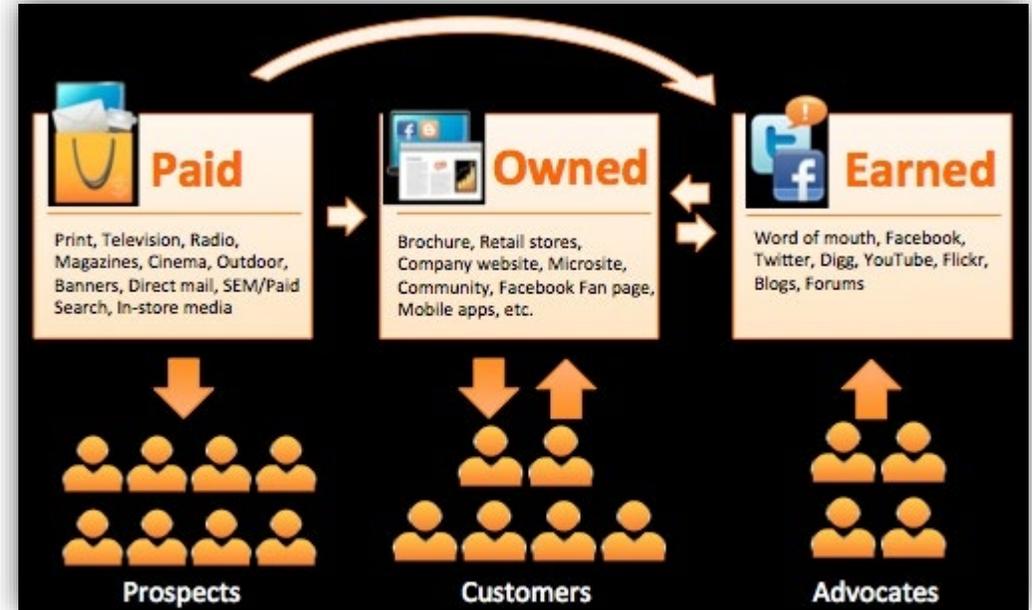
- Estimular la participación política de una población que por su propia naturaleza no es muy activa políticamente y eso quiere decir, que tienes que proveerle educación política, tienes que proveerle la infraestructura para viabilizar esa participación, tienes que proveerles acceso y tienes que a la misma vez que haces eso, tienes que educar a los políticos para que les reconozca. Joaquín Villamil
- ✓ **Datos:** Crear conjuntos de datos sobre el envejecimiento, quiénes somos, ingreso de edad, todas las desigualdades que tú acabas de señalar. Dr. Nelson Colón
- ✓ **Realidad:** plantear la realidad que viven muchos adultos mayores evitando tocar el tema bajo el manto de la pena sino de justicia social y la responsabilidad de cada cual.
- ✓ **Revalorar:** Las historias de éxito en los medios se centran en los grupos más jóvenes que están iniciando sus vidas o madurando sus planes de crecimiento personal y económico.  
**Procurar que los programas educativos incorporen ejemplos vivos de adultos mayores.** Ana Gratacos P12





## Comunicación

- **Publicidad:** Originar una campaña que rete y plantee las necesidades y la fuerza que tiene la inmensa población adultos mayores. Antonio Martorell P11
  - ✓ Mostrar las historias reales de quienes se han superado con esfuerzo y son ejemplos de superación que hacen brillar la edad mayor.
  - ✓ Utilizar portavoces que permitan demostrar que eso de las canas y los años no te descartan; que puedes aportar en el aspecto social, económico, ambiental y político.
  - ✓ Fortalecer la educación a futuros padres y plantear el valor que tienen los adultos mayores en nuestra sociedad.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY](#)

# Acerca de AARP

AARP es la organización no partidista sin fines de lucro más grande del país dedicada a empoderar a los estadounidenses de 50 años o más para que elijan cómo viven a medida que envejecen. Con casi 38 millones de miembros y oficinas en cada estado, el Distrito de Columbia, Puerto Rico y las Islas Vírgenes de los Estados Unidos, AARP trabaja para fortalecer las comunidades y abogar por lo que más importa a las familias con un enfoque en la seguridad de la salud, la estabilidad financiera y la realización personal. AARP también trabaja para las personas en el mercado al generar nuevas soluciones y permitir que los productos y servicios cuidadosamente elegidos y de alta calidad lleven el nombre de AARP. Como fuente confiable de noticias e información, AARP produce las publicaciones de mayor circulación del país, la Revista AARP y el Boletín AARP. Para obtener más información, visite [www.aarp.org](http://www.aarp.org) o siga @AARP and @AARPadvocates en las redes sociales.

# Acerca de Kranios Marketing

Kranios es una consultora de comunicaciones de marketing establecida en Puerto Rico que ofrece estrategias e ideas que impulsan a las empresas y marcas a alcanzar o superar las metas. Kranios identifica oportunidades, genera soluciones creativas y persigue resultados a través de; análisis de mercado, relaciones con los medios, marketing estratégico, planificación y análisis de la investigación, marketing social, diseño de marca y gestión de eventos. Para saber más sobre Kranios, visite [www.kranios.com](http://www.kranios.com)



**José Acaron, AARP Puerto Rico**  
**[jacaron@aarp.org](mailto:jacaron@aarp.org)**

**Collette Thayer, Consumer Insights • AARP Research**  
**[cthayer@aarp.org](mailto:cthayer@aarp.org)**

**This research was designed and executed by AARP Research**